

CORONA ENCYCLOPEDIE



de Heilige Corona

samenstelling
Cor van Sliedregt

30 november 2020

Er is een stortvloed van informatie over Corona: het Covid-19 virus.
Ik zag door de bomen het bos niet meer.
Om alles op een rij te krijgen begon ik aan een

CORONA ENCYCLOPEDIË.

Naar eer en geweten heb een selectie gemaakt
of een samenvatting uit de vele artikelen.
Ik stel mij niet verantwoordelijk voor de inhoud.
ZOEK, LEES, CHECK EN DENK NA.
Bij vrijwel elk artikel is een bronvermelding.
Deze kennis is voor hen die geen slaaf willen worden van Big Pharma.
Ik hoop dat vele lezers er nuttig gebruik van zullen maken.

Cor van Sliedregt
30 november 2020
(misschien wel het nieuwe jaar 0)

CORONA ENCYCLOPEDIË

Waar kennis ontbreekt ligt angst op de loer.

Aerosollen

Het virus verspreid zich via Aerosollen (minuscule druppeltjes in de lucht). Ze zweven door de lucht, vandaar de anderhalve meter regel. Ze sterven door hitte, alcohol of door ionisatie >.

Aerosollen worden door ventilatiesystemen in gebouwen verspreid. In maart 2020 attendeerde Maurice de Hond op het gevaar van ventilatie in bejaardenhuizen en kantoren. [De aerosollen blijven juist heel erg lang zweven in de lucht. Als er niet goed geventileerd wordt, kunnen ze urenlang in de lucht blijven circuleren. Ze kunnen daarbij enorme afstanden afleggen.](#)

bron o.a. <https://oost-online.nl/virussen-zijn-net-inbrekers-je-moet-ze-staande-houden-bij-de-voor deur/>

Actievoerders o.a.

Drs. Rob Elens - Huisarts, oprichter ZelfzorgCovid19
Drs. Willem Engel - biofarmaceutisch wetenschapper, oprichter St. Viruswaarheid.

Prof. Michaëla Schippers - Behaviour & performance Management, Rotterdam School of Management.

Prof. Pierre Capel - emeritus prof. immunologie
Karel van Wolfereen - kritische hoogleraar die het tijdschrift 'Gezond Verstand' oprichtte.

interview: <https://www.youtube.com/watch?v=WYdZ8yefwAg>

Drs. Renate Tillema - Schoon: medisch specialistisch psychiater

Maurice de Hond - waarschuwde in een vroeg stadium voor de gevolgen van slechte ventilatie.

Frankema, Door > Personen

Anderhalve / 1,5 meter of Social Distancing

1,5 meter afstand houden is slecht voor de fysieke en geestelijke gezondheid.

Bron: emeritus professor immunologie Pierre Capel bij Cafe Weltschmerz: Het vaccin, een utopie.

Eenzame afzondering verlaagt het immuunsysteem.

Ook zijn er veel meldingen gekomen van zelfmoord, huuselijk geweld en kindermishandeling.

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.186

Angst

Angst voorkomt niet dat je sterft.

Angst voorkomt dat je leeft.

bron: <https://www.blckbx.tv/videos/angst-analyse-met-socioloog-marieke-van-voorn>

Angstporno wurgt de Vrijheid van meningsuiting en is pure coronahysterie, stelt striptekening Eric Heuvel, die de eerste 2 covers illustreerde voor het inmiddels omstreden blad "Gezond Verstand", dat door politici en de media wordt ge-framed als een complotdenkersblad. <https://www.blckbx.tv/videos/interview-angstporno-wurgt-vrijheid-van-meningsuiting>

lees meer: <https://www.erasmusmagazine.nl/2020/06/11/er-is-een-angstige-samenleving-aan-het-ontstaan/>

Hoogleraar *Algemene sociologie* Godfried Engbersen over angst, onzekerheid en hernieuwd vertrouwen in de overheid en wetenschap tijdens de coronacrisis.

Angst = stress: uitschakeling van het immuunsysteem

Anti-lichamen

Een vaccin bevat een stukje ziekmaker, oftewel een 'antigeen', (of een gen daarvoor bij de [nieuwere modellen coronavaccins](#)). Het lichaam wordt een beetje gefoet, want het gaat antilichamen maken tegen die ziekmaker, zonder dat er dus een echte ziekmaker binnen is gedrongen. Bij een volgend contact met de echte ziekmaker wordt hij snel opgeruimd, net als na een infectie. Tenminste: dat doet een volmaakt werkend vaccin. In de praktijk moeten vaccins soms worden herhaald, of werken ze niet 100% tegen de ziekmaker.

Mensen maken antilichamen na een corona-infectie. Ons immuunsysteem reageert dus in principe op dit nieuwe virus. Een [recent onderzoek in Science](#) bevestigt dat, na een onderzoek bij 30.000 mensen. Zeker 90% van de geïnfecteerden maakt antilichamen. Misschien nog wel belangrijker: de witte bloedcellen van het lichaam dragen ook bij aan de immuniteit. [Een nieuw onderzoek](#) laat zien dat deze zogenaamde 'T-cel-respons' zeker 6 maanden aanhoudt. **[m.a.w. een vaccin is niet nodig, dat doet het lichaam zelf]**

Een [Brits mega-onderzoek](#) onderzoek liet dat zien onder 365.000 mensen. Van hen bleken 17.500 mensen antilichamen te hebben. Na 3 maanden was een kwart van deze mensen zijn antilichamen weer kwijt. Vooral 75-plussers raakten de antilichamen snel kwijt en mensen die een corona-infectie hadden gehad zonder klachten.

Er zijn twee fabrikanten die *kunstmatige* antilichamen aanmaken als medicijn: Regeneron en Eli Lilly. Deze antilichamen worden in het laboratorium gemaakt. Donald Trump kreeg het Regeneron-product toen hij COVID had. De andere fabrikant Eli Lilly heeft zijn [onderzoek een paar weken geleden tijdelijk gestaakt](#), vanwege bijwerkingen.

bron: <https://www.plusonline.nl/coronavirus>

Antivaccers / Anti-vaxxers

Vaccinatieweigering is het door ouders weigeren van inenting bij hun kinderen via een vaccinatieprogramma vanwege principiële bezwaren. Bezwaren tegen vaccinatie bestaan in Nederland bij voornamelijk drie groepen in de bevolking: antroposofen, bevindelijk gereformeerden en kritische prikkers.

bron: Wikipedia

Op onderstaande website is een kritisch artikel te lezen met veel reacties van voor- en tegenstanders.

bron: <https://stukroodvlees.nl/ongemakkelijke-realiteit-antivaccinatie-beweging/>

Een citaat: Maar vaccinatie-sceptici zijn, als het om vaccinaties gaat, niet bereid op de integriteit van de medische stand te vertrouwen. Ze zijn niet bereid de quasi-consensus in de medische wetenschap te accepteren dat vaccins veilig en effectief zijn, ze verdenken 'Big Pharma' ervan vergif aan de man te brengen omwille van geldelijk gewin, dat er allerlei complotten zijn die de 'echte waarheid' over vaccinaties onder tafel houden en grijpen zich vast aan die enkele publicatie die hun standpunten mogelijk wel ondersteunt. / Autisme openbaart zich gewoonlijk zo in dezelfde periode dat kinderen ook hun vaccinaties krijgen. Correlatie wordt al snel geïnterpreteerd als

causaliteit en dit maakt dergelijke betogen ook zo aantrekkelijk voor mensen die twijfels hebben over vaccinatie. / Alternatieve fabels over vaccinatie ondermijnen het collectieve goed van groepsimmunitet en brengen onbeschermden personen in gevaar.

Auteurs: Roland Pierik en Marcel Verweij (filosofen)

Een paar reacties

Moon zegt 18/04/2019 op 19:25

[Wat ik het meeste mis in discussies met het RIVM is de nuance.](#)

– Waarom vaccineren voor hepatitis B bij zulke jonge kinderen als de moeder het niets heeft?

– Zijn er een of meerdere dubbel blinde studies gedaan bij de huidige vaccinaties op de doelgroep van die vaccinaties

– Waarom wordt BMR gelijktijdig met MenACWY gegeven terwijl de professionele bijsluiter zegt dat MenACWY niet gelijktijdig met een levend vaccin gegeven mag worden

Veel vragen, maar GEEN antwoord van het RIVM.

Max zegt 30/05/2020 op 12:34

[Niet het genezen van mensen is het doel van de farmaceutische industrie, maar zoveel mogelijk winst te maken.](#) De Deense arts en onderzoeker **Peter Gotzsche** >, die zelf jarenlang werkzaam was in de farmaceutische industrie... **Medicijnen zijn in onze samenleving de derde doodsoorzaak.** Zij genezen niet! Vrijwel alles is slechts gericht op de behandeling van symptomen en het maximaliseren van de verkoop van medicijnen. En door symptomen te behandelen en niet de ziekte te genezen, blijven patiënten structurele bronnen van inkomsten.

In 2009, toen de **Mexicaanse griep** wereldwijd alarmbellen deed afgaan, kregen meer dan een half miljoen kinderen in Nederland Pandemrix. Later bleek uit Zweeds onderzoek dat narcolepsie vaker voorkomt bij kinderen die het vaccin toegediend hebben gekregen.

De een gelooft in de kracht van de natuur en de ander in de kracht van technologie

Bij veel ziektes waarbij gevaccineerd wordt is er sprake van de afweging tissen twee risico's:

* preventief vaccineren met risico op complicaties of

* niet vaccineren met risico op ziek worden en daarmee een risico op complicaties.

Désirée L. Röver zegt 06/08/2017 op 11:57

Ik stel voor dat de auteurs van dit ellenlange artikel eerst maar eens de giftige en lichaamsvreemde stoffen bestuderen die in vaccins zitten. Wedden dat ze nog nooit een vaccinbijsluiter hebben gelezen. Alle informatie over de inhoud van de vaccins in het Rijksvaccinatieprogramma heb ik op een rij gezet. Je vindt die hier: <https://www.dropbox.com/s/de07bljkkf5ln/RVP%20Vaccins%20en%20inhoudsstoffen.pdf?dl=0>

App

Het ministerie van VWS ontwikkelde de app [CoronaMelder](#). Deze app meldt of u in de buurt bent geweest van iemand die na een test corona blijkt te hebben. Via bluetooth herkent de app andere telefoons in de buurt die ook de app gebruiken. Als u langere tijd dicht bij een andere gebruiker bent, slaat uw app de willekeurige code van de andere gebruiker op. CoronaMelder weet niet wie of waar u bent. Blijkt een gebruiker van de app na een test besmet met corona? Dan belt een GGD-medewerker met deze testuitslag. In dat gesprek vraagt de GGD-medewerker of de gebruiker anderen wil waarschuwen via CoronaMelder. De gebruiker kan hier vrijwillig voor kiezen.

bron: <https://www.rijksverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-app/vraag-en-antwoord/hoe-werkt-de-corona-app>

De meeste mensen hebben veel apps op hun telefoon. Wat het gros niet weet is dat met het installeren van de apps bedrijven toegang krijgen tot vertrouwelijke informatie. Toegang tot camera, microfoon, foto's, teksten en gesprekken op hun mobiele telefoon.

[Vertrouwelijke informatie komt op deze manier volledig legaal in handen van derden.](#)

Bron: **NPO 3** - 20 november 2018

Artsen, Niet-Klinisch werkzame

*citaat: Dat Friedrich hier toch voor pleit is het zoveelste bewijs dat hij een niet-klinisch werkzame arts is die niets begrijpt van diagnostiek bedrijven en helemaal niets begrijpt van de **theorie van Bayes** >. Dit geldt evenzeer voor mensen als Marc Bonten, Marion Koopmans en Jaap van Dissel. Het is bij uitstek deze categorie superspecialisten zonder enige kennis van de maatschappij in het algemeen en de geneeskunde in het bijzonder die onze burgers het coronamoeras hebben ingedreven, niet gehinderd door enig algemeen inzicht in de complexiteit van onze maatschappij of algemene vakkennis van de geneeskunde, en die niets maar dan ook niets weten van alles wat zich maar een millimeter buiten de grenzen van hun eigen eng begrensde vakgebied afspeelt. Het zijn deze mensen die het debat in de afgelopen maanden hebben gedomineerd, mede veroorzaakt door een grenzeloze overschatting van de eigen kennis en kunde, ongehinderd door zelfs maar de minste bescheidenheid hieromtrent en het verslaafd zijn aan de kritiekloze aandacht van de mainstream media. zie **Superspecialisme en Politiek** > en **Generalisten** > bron: **Zwartschimmel in het Artsenhuis** door neuroloog Jan B Hommel, 25.11.2020 <https://www.janbhommel.com/post/zwartschimmel-in-het-artsenhuis>*

Bayes

Het **theorema van Bayes** (ook **regel, theorie of stelling van Bayes**) is een regel uit de kansrekening die de kans dat een bepaalde mogelijkheid ten grondslag ligt aan een gebeurtenis uitdrukt in de voorwaardelijke kansen op de gebeurtenis bij elk van de mogelijkheden. Het theorema is weliswaar genoemd naar Thomas Bayes (1702 - 1761), maar vrijwel zeker niet door hem geformuleerd, maar door Pierre-Simon Laplace (1749 - 1827), die vrij zeker inspiratie opdeed bij een postuum gepubliceerd artikel van Bayes uit 1763. Het theorema komt voor in de *Théorie analytique des probabilités* van Laplace uit 1812. Het theorema wordt ook wel omkeerformule genoemd, omdat het de "omgekeerde" voorwaardelijke kans berekent.

bron: Wikipedia

Béchamp, Antoine

De **terreintheorie**, ofwel de **microzymatische benadering** van Antoine Béchamp luidt als volgt: In het lichaam aanwezige, minuscule en onverwoestbare enzymen (**microzyma's**) kunnen zich ontwikkelen tot virussen, bacteriën of schimmels om daar waar nodig, de balans te herstellen door onder meer belastingen en gifstoffen op te ruimen. Zie ook Pasteur > bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.191

Bejaarden

Covid-19 is een oudemensenziekte. Om hen te beschermen moeten we geen landsgrenzen sluiten, maar bedenken welke grenzen rondom deze groep dan wel. 'Laten we dat eens vragen aan de 80-plussers om wie het gaat.' Rudi Westendorp, Hoogleraar, lid Deens OMT <https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws/artikel/hef-lockdown-zo-snel-mogelijk-op.htm?elementHolder>

Beschermingsgedachte

De wetten en voorschriften van de Regering bij monde van Rutte en De Jong] worden verdedigd vanuit een **zogenaamde beschermingsgedachte**.

Maar echte bescherming, de sterkste vorm van bescherming, die staat niet op je te wachten als je met kleerscheuren in het prikkeldraad hangt. Nee die neemt je al veel eerder bij de hand om je te behoeden. Beschermen is behoeden. En daar komt helemaal geen straf aan te pas.

bron: Isa Kriens - juriste / De Kleine Activist

Besmetting

De verspreiding van besmettelijke virusdeeltjes gaat vooral via zwevende aerosolen: 1,5 meter afstand houden is daarom zinloos. Als men besmet is betekent niet dat men ziek wordt. Het aantal besmettingen is niet overeenkomstig het aantal zieke patienten of ziekenhuis opnamen.

Bron: RIVM studie 'High infectivity and pathogenicity of influenza A virus via aerosol and droplet transmission'

Besmettelijke mensen, aantal

Als iemand het coronavirus oploopt, dan is deze persoon een tijd lang besmettelijk voor anderen. Hoe lang dit duurt verschilt van persoon tot persoon. Het aantal besmettelijke mensen is een schatting op basis van een aantal gegevensbronnen. Het exacte aantal is onbekend, maar we kunnen wel aangeven of het gaat om tientallen, honderden, duizenden of meer.

<https://coronadashboard.rijksoverheid.nl>

[Besmettelijk wil niet zeggen dan men ziek is.](#)

Bezuiniging op de zorg > Zorg

Bill Gates > Gates

BPOC - Commissie

De **Buiten Parlementaire Onderzoeks Commissie BPOC 2020** doet onderzoek naar de door de overheid genomen maatregelen vanwege Covid-19, het coronavirus. De commissie neemt hiervoor verklaringen af van deskundigen zoals artsen, wetenschappers, juristen en hoogleraren met de centrale vraag:

“Waarom zijn sinds 15 maart 2020 vanwege Covid19 beperkende maatregelen in ons land opgelegd, zijn deze maatregelen effectief en staan de opgelegde maatregelen in verhouding tot de ziekte die veroorzaakt wordt door het door het SARS-CoV-2 virus?”

De Tweede Kamer zwijgt echter in alle talen en voert hun taak namelijk de controle van de regering niet uit.

De BPOC heeft deze taak nu op zich genomen.

Hieronder volgt een selectie van uitspraken:

Hoogleraar Michaëla Schippers zegt: “De coronacrisis wordt geframed als een oorlog tegen een onzichtbare vijand.” Ze bedoelt met framing, de informatie op een bepaalde manier weergeven. Je kunt de bijvoorbeeld nadruk leggen op het aantal doden, of op het aantal overlevenden. “...de overheid legt de nadruk op bepaalde aspecten zoals mortaliteit en de noodzaak om elkaar te helpen.” Dit proces van framing zorgt dat mensen gehoorzaam worden.

Huisarts Dr. Bettina van Steenis

Zij kwam erachter dat voor het ontwikkelen van dat vaccin de fabrikant gebruik zal maken van nieuwe genetische technieken. Dat vindt ze opmerkelijk, omdat nooit bewezen is dat deze nieuwe technieken werkzaam zijn. Bovendien kunnen zij bijwerkingen hebben, zoals ieder vaccin, maar daarvan is nog geen profiel.

“Uit de vakliteratuur blijkt dat het vaccin van AstraZeneca een genetisch gemanipuleerd chimpansee adenovirus is, waarin sars-cov-2 RNA ingebouwd wordt.

Biochemicus Drs. Mario Ortiz Martinez

Op basis van de in Nederland gebruikte PCR test mag je niet concluderen dat iemand ziek of besmettelijk is, terwijl de overheid dit wel doet.

Psychiater Renate Tillema ziet in de hele maatschappij de angst toenemen. Het gevolg is dat mensen zijn gaan leven op een hoog stressniveau; zij ontspannen niet meer, en dat is slecht voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid.

bron: <https://www.dlmpus.nl/2020/10/20/commissie-doet-onderzoek-naar-corona-maatregelen-en-komt-met-schokkende-getuigenverklaringen/>

Bradykinine

Bradykinine is een stofje dat ervoor kan zorgen dat er gaatjes in je bloedvaten ontstaan, waardoor vocht naar buiten kan lekken. Het is een schakel tussen allergie en ontsteking. ACE2 houdt het stofje bradykinine onder controle. ACE2 (=angiotensine-converterend enzym 2). Radboud UMC 10 april 2020

bron: https://www.researchgate.net/publication/311981101_Bradykinine_ee_n_schakel_tussen_allergie_en_ontsteking
<https://www.preprints.org/manuscript/202004.0023/v1>

Bron- en contactonderzoek

Heeft u zich laten testen en heeft u corona? Dan doet de GGD samen met bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen.

Met een GGD-medewerker onderzoekt u (telefonisch):

* waar u de besmetting opgelopen kunt hebben (de bron);

* met wie u in contact bent geweest;

* wie u mogelijk besmet kunt hebben (uw contacten).

Uw contacten krijgen te horen dat ze mogelijk ook besmet zijn met het virus.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/bron-en-contactonderzoek>

Broomhexine

Broomhexine is een goedkoop en bovendien zonder recept vrij verkrijgbaar medicijn. Uit recent onderzoek blijkt dat Broomhexine de celtoegang voor een virus blokkeert. Ook HCQ kent een virusblokkerende werking maar is in Nederland verboden. In plaats van HCQ kan men Quercetine toepassen als een vervangende zink-ionofoor. Zie ook Quercetine >

bron: <https://zelfzorgcovid19.nl>

Commercie

Verzekeringen en vaccins hebben iets gemeenschappelijks. Voor beide moet eerst angst gezaaid worden. Als je genoeg aandringt op vreselijke gevolgen, verkoop je je product. Voor vaccins zijn pandemieën in de mode om angst te zaaien. We hebben het eerder gezien met SARS, MERS, Mexicaanse griep, Ebola en het zika-virus.

<https://www.dodelijkeleugens.nl/coronavirus-pandemie-vaccinatie/>

Complot: theorie of praktijk ?

source: <https://commonsensetv.nl/is-er-dan-toch-echt-een-complot-aan-de-gang/>

Corona dashboard

geeft informatie over de ontwikkeling van het coronavirus in Nederland. Met deze informatie kunnen signalen van oplevingen worden opgepikt. Zo kunnen maatregelen genomen worden om het virus te stoppen.

Er zijn rubrieken over besmettingen, het Reproductiegetal (R), ziekenhuizen, verpleeghuiszorg, vroege signalen. Informatie kan via een kaart van Nederland - met gemeentelijke indeling - zien wat de testresultaten zijn over een bepaalde periode (per dag, per week etc.)
<https://coronadashboard.rijksoverheid.nl>
<https://www.rivm.nl>

Covid-19

Covid-19 is GEEN killervirus. De dodelijkheid is gelijk aan influenza (griep)

Het is ongevaarlijk voor 98% van de bevolking.

bronnen: Hugo de Jonge d.d. 25-06-2020 en
Jaap van Dissel - technische briefing Tweede Kamer 25 juni 2020

Covid-19 verschijnselen

Klachten die kunnen wijzen op corona zijn neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, plotseling verlies van reuk of smaak, verhoging, koorts en benauwdheid.

bron: RIVM

Covid-19 ziekteverloop

BEGINSTADIUM

lijkt op verkoudheid / een week last hebben positief zijn:

- hoesten
- een snelle hartslag
- een snelle ademhaling
- koorts (boven de 18 graden)
- moeheid
- afwijking op de longen
(benauwdheid, moeilijk ademen)
- verlies van reuk en/of smaak
(zonder neusverstopping)

bron: RIVM

Artsen zien steeds **drie duidelijke fases**. In het begin worden patiënten snel kortademig vanwege vocht op de longen. Ongeveer een dag of negen na de infectie komt daar een ontstekingsreactie in de longen bij; de antistoffen van de patiënt vallen het virus in de longen aan, wat de situatie in de long nog verder kan verergeren. Een deel van de patiënten dat na verblijf op de IC herstelt, ontwikkelt trombose en littekens in de longen door het lang bestaande vocht waardoor het herstel wordt bemoeilijkt. Kortom: vochtprobleem. We hadden het idee dat tijdens dit proces ook de hele kleine bloedvaatjes in de longen lek raken. Die lekkage brengt de longen in de problemen, omdat ze deels vollopen.”
Zie Bradykinine >

bron: <https://www.radboudumc.nl/nieuws/2020/onderzoekers-radboudumc-publiceren-nieuwe-inzichten-covid19>

Corona-doden

Wist u dat de gemiddelde leeftijd van alle Corona doden 81 jaar is in Nederland, België en Zweden? Dat 94% van de Corona doden ouder zijn dan 65 jaar? Dat negen van de tien overleden Corona personen al ernstig ziek waren? Dat in de afgelopen 7 maanden kanker 8x

dodelijker was dan Corona voor personen tussen de 25 en 65 jaar oud? Dat er bij de jongeren onder de 25 jaar 64x meer verkeersdoden zijn dan Corona doden in de afgelopen 7 maanden?

Beknopte Corona Info

Alle Lockdown-Archive analyses zijn gebaseerd op cijfers van RIVM, CBS en andere autoriteiten.

Covid-19 virus, Geschiedenis van het

De voorganger van het Covid-19 virus is Sars-CoV-2 dat onder Aziaten longonsteking veroorzaakte in 2002/2003 - Sars-CoV-2 is destijds door wetenschappers van het *Institut Pasteur* in Frankrijk ‘meegenomen’ uit het BSL-4 (biowar) laboratorium in Wuhan.

- vervolgens heeft men deze in Frankrijk gemanipuleerde Sars-CoV-2 versie ongemerkt weer in het BSL-4 laboratorium in Wuhan binnengebracht.
- kort daarna heeft men dit *novel* virus — **wel** of niet met medeweten van het Chinese lab — opzettelijk daaruit te laten ontsnappen...

(3-file-2, dossier van prof. Jean-Bernard FOURTILLAN);

- die ‘ontsnapping’ is meer dan vermoedelijk gebeurd tijdens de *CISM Military Games* van 18 tot 27 oktober 2019 in Wuhan. Na afloop van de Spelen keerden de deelnemers weer terug naar hun eigen land, inclusief hun besmetting!

- er zijn meer laboratoria bezig (geweest) met het Sars-CoV-2. Een daarvan is het BSL-4 lab in Winnipeg, Canada. Een zeer gedetailleerd document van de bekende psychiater Peter R. Breggin beschrijft met 116 referenties de ultieme verradersrol van **Anthony Fauci**, Trump’s Covid-paus.

- uit WHO-cijfers blijkt dat “de *Infection Fatality Rate* (IFR) van een besmetting met het SARS-CoV-2 virus op basis van serologie-studies **0.24%** bedraagt, met een spreiding van 0.00% tot 1.31%. De mediane IFR voor mensen <70 jaar bedraagt de IFR **0.04%** met een spreiding van 0.00% tot 0.46%.”

In maart meldde de WHO een IFR van 3.4%!!!

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.179

Dis-proportioneel

De maatregelen om Corona, alias Covid-19, te bestrijden zijn dis-proportioneel m.a.w. buiten verhouding.

> Economie / Personen > Sam Brokken /

Dit is mijn zorg

is een door artsenfederatie KNMG opgezette actie die aandacht vraagt voor de zorg. De actie komt neer op: ‘*Alleen als we de zorg ontlasten, kunnen artsen en verpleegsters voor ons blijven zorgen*’. De bevolking moet worden aangemoedigd om mee te doen aan de maatregelen. Mensen met gezonde kritiek zijn a-sociaal. En de hoofdredenen van de weerstand tegen de maatregelen worden niet benoemd, nl:
Het ontbreken van de wetenschappelijke onderbouwing van de werkzaamheid en het gemanipuleer met cijfers over de noodzaak van de maatregelen.

Economie / schade

De krimp van de economie is 'ongekend' en 'catastrofaal'. De neveneffecten van de maatregelen zijn verwoestend.

Bronnen: Volkskrant, CBS en professor Michaela Schippers "For the greater good? The devastating ripple effects of the Covid-19 Crisis.

De economische schade van de corona-hoax is enorm. Het CBS ziet een daling van 8,5% van het bruto binnenlands product in het derde kwartaal 2020 ten opzichte van het tweede kwartaal 2020. Let wel, de daling tijdens de crises van 2008 en 2012 lag elk rond de twee procent! Het is nu al overduidelijk dat iedereen in Nederland jarenlang gebukt zal gaan onder lastenverzwaringen die vele honderden, zo niet duizenden Euro's per jaar zullen bedragen.
bron: Karel Nuks, CSTV 17.11.2020

Economie / Vertrouwens paradox

We moeten vooral veel consumeren. Maar is dat ook goed voor ons, de consumenten, vraagt FD Persoonlijk-columnist Erica Verdegaal zich af.

Wie op zijn geld zit, zo gaat het verhaal, boycot de economie.

Bedrijven draaien daardoor minder, de werkloosheid stijgt, de koopkracht krimpt en ons vertrouwen en de welvaarts-groei zakken nog dieper onder nul.

Ook het omgekeerde is een volksgeloof: als burgers, bedrijven en de overheid lekker uitgeven, stijgt de werkgelegenheid en vervolgens de koopkracht, waardoor weer het aantal banen toeneemt, enzovoorts.

Dit sneeuwbal-effect, in 1936 uitgevonden door de econoom John Maynard Keynes, is generaties lang onderwezen aan middelbare scholieren en studenten.

De consument is in elke economische theorie een middel, nooit een doel.

Consumeren is goed voor de verkopers, maar het is de vraag of het ook goed is voor de consument.

Argwaan en wantrouwen is, paradoxaal genoeg, het wapen bij uitstek voor alles wat te duur, onnodig, ondoorzichtig, onverstandig, ongunstig of fout is.

bron: <https://fd.nl/fd-persoonlijk/1362172/de-vertrouwensparadox>

Epidemieën in de geschiedenis:

“De overlevenden waren immuun, de anderen dood.”

Yuval Noah Harari (historicus / filosoof / meesterbrein)

De coronacrisis zet de wereld op z'n kop, en kan wel eens het begin van een nieuw tijdperk inluiden: dat van de totale bewaking van alle mensen.

digibron: <https://viruswaarheid.nl/informeren/coronavirus-doet-de-wereld-schudden>

Epidemiologie

De epidemiologie is de wetenschappelijke studie van het voorkomen en de verspreiding van ziekten binnen en tussen populaties. Vaak wordt epidemiologie gezien als de methodeleer van onderzoek naar gezondheid en ziekte in populaties. [Wikipedia]

De **Vereniging voor Epidemiologie (VvE)** is opgericht in 1986, door epidemiologen van het eerste uur. Het vakgebied Epidemiologie is door de jaren heen steeds breder en diverser geworden. Ook het aantal epidemiologen in Nederland is gegroeid.

bron: <https://www.epidemiologie.nl/home.html>

Epidemiologen

Michael Levitt, biofysicus en Nobelprijswinnaar, zei het volgende over epidemiologen:

“(Epidemiologists) see their job, not as getting things correct, but as preventing an epidemic. So therefore if they say it is hundred times worse than it's going to be, then it's ok. Our mistake was that we listened to them.

They said the same thing for Ebola, they said the same thing for Bird Flu, and no one shut down for them. We should never have listened to the epidemiologists. They have caused hundreds of billions worth of suffering and damage, mainly on the younger generation.”

Event 201

Event 201 is een simulatie van een pandemie die plaatsvond in New York op 18 oktober 2019.

(bron [Center for Health Security](#))

Hier is de officiële website van Event 201:

<http://www.centerforhealthsecurity.org/event201/>

Het evenement werd gehost door de John Hopkins Center for Health Security in samenwerking met de Bill and Melinda Gates Foundation en het World Economic Forum. Het vond plaats in hotel The Pierre Hotel in Manhattan, New York.

bron: <https://commonsensetv.nl/wat-is-event-201-deel-1/>

Feiten / FACTS about Covid-19

Swiss Policy Research: Fully referenced facts about covid-19, provided by experts in the field, to help our readers make a realistic risk assessment. (Regular updates below). See the overview !

<https://swprs.org/facts-about-covid-19/>

“The only means to fight the plague is honesty.” (Albert Camus, 1947)

Gates, Bill & Melinda, Foundation

Bill Gates is een ziener, een visionair!

Bill heeft zijn tentakels in bijna alle vaccin producerende bedrijven door middel van patenten. Voor elk spuitje dat straks gegeven wordt krijgt hij zijn royalty's binnen.

En het doel is: de hele wereldbevolking, 2x per jaar een spuit in de arm. Hij heeft zich al eens laten ontvallen dat zijn investeringen in vaccins de meest lucratieve van zijn leven gaan worden. Hij heeft 100 miljard verdient met Microsoft. Dus ga maar na wat hij aan vaccins gaat overhouden.

bron: CSTV 10/11/2020

Het is interessant dat de Bill & Melinda Gates Foundation na de Verenigde Staten de grootste sponsor van de Wereldgezondheidsorganisatie is. En juist de “onafhankelijke” WHO is de bron van alle consternatie rond 2019-nCoV.

bron: <https://stichtingvaccinvrij.nl/coronavirus-pandemie-en-vaccinatie/>

Geld verhaal

Yuval Noah Harari: Het geld. Er is niets waar mensen meer in geloven dan geld. De beste verhalenvertellers ter wereld zijn niet de Nobelprijswinnaars voor de literatuur, maar voor de economie. Ze overtuigen miljarden mensen over de hele wereld om een maand lang hard te werken om te eindigen met een paar stukjes papier in hun handen of een paar cijfers op hun bankrekening. Waarom doen wij mensen zoiets onverstandigs? Omdat we geloven wat de bankiers ons vertellen.

Geldstromen

Dit werk brengt een groot deel van de geldstromen van de Bill & Melinda Gates Foundation / Stichting (BMF) naar 's werelds belangrijkste

gezondheidsorganisaties in kaart, en de financiële banden met de belangrijkste gezondheidsleiders, zoals Dr. Fauci, Dr. Birx, Dr. Tedros en Prof. Neil Ferguson. Daarnaast zijn de geldstromen van de BMF naar de onderzoeksinstituten die betrokken zijn bij het modelleren van het coronavirus, en het instituut dat het patent op de coronavirusvaccin bevat, het Pirbright Instituut, ook in kaart gebracht. Tevens zijn geldstromen van de BMF naar een aantal belangrijke media in kaart gebracht. De studie toont ook aan dat het BMF gefinancierde Nationaal Instituut van Allergieën en Infectieziekten (NIAID), waarvan Dr. Fauci de directeur is sinds 1984, functieversterkende studies van SARS en coronavirussen, die deels in het Wuhan Instituut van Virologie waren uitgevoerd, heeft gefinancierd. Het werk geeft ook een beeld van de strategische belangen die spelen bij andere miljardairsfondsen zoals George Soros Open Society Stichtingen, de Rockefeller Stichting en de Jack Ma (Alibaba) Stichting. Strategische belangen van Big Tech bedrijven zoals Microsoft, de Centrale Banken, globalistische organisaties zoals de Verenigde Naties zijn ook deels in kaart gebracht.

Als u op de [link \(A\)](#) klikt ziet u twee mappen, Nederlands en English. Met meer dan 450 bronnen en 99 documenten, inclusief van alle subsidiëringstabellen van de Bill & Melinda Gates Stichting, gehyperlinkt aan de originele bronnen, patenten, overheids-documenten, verslagen, wetenschappelijke artikelen, juridische documenten en meer, geeft het werk meer houvast en grond onder uw voeten en zal het moeilijker worden om de beschuldiging complot-denker naar uw hoofd geslingerd te krijgen. Gebruik dit werk daarom alstublieft om uzelf mee te wapenen in de strijd voor onze vrijheid en de toekomst van onze kinderen, kleinkinderen en de toekomstige generaties!
(A; <https://mega.nz/folder/31gAzCgT#XCUAXZuSNoH2hROFnGVuug>)
(bron: via Commonsensetv.nl)
https://www.youtube.com/channel/UCAqYBu3K6_Tubc5RqVJlxPA

Generalisten en Superspecialisten

In de medische wereld bestaat er een zekere minachting voor de generalist, zeker in de academische ziekenhuizen en de top-klinische ziekenhuizen. Wie geen fellowship heeft gevolgd in een van de verschillende subspecialismen is niet meer welkom. Binnen de door superspecialisten gedomineerde Nederlandse Vereniging voor Neurologie heeft men zelfs al voorgesteld dat de generalistisch werkende neuroloog bepaalde patiëntencategorieën niet meer zou mogen behandelen, ook al heeft de betreffende neuroloog hier zich regelmatig in bijgeschoold en heeft deze meer dan dertig jaar ervaring. Als men dan ziet wat sommige jonge neurologen die wél een dergelijk fellowship hebben gevolgd er in de kliniek binnen hun subspecialisme van terechtbrengen stemt dat nogal eens treurig. Om maar niet te spreken over gebrek aan competenties die ze laten zien bij de behandeling van de overige meer generalistische neurologische pathologie. Marin Schalijs verwoordt het als volgt: *"We moeten beseffen dat de generalist een belangrijke functie heeft. Niet alleen bij cardiologie, maar ook bij andere specialismen zoals interne geneeskunde. Om de*

zorg beheersbaar en betaalbaar te houden zou het goed zijn als we de generalist weer waarderen. Hij is echt niks minder dan een superspecialist. En we hebben hem hard nodig, voor het brede overzicht. Bovendien hebben verreweg de meeste patiënten helemaal geen superspecialistische zorg nodig."

Zie ook Superspecialisten >

bron: *Zwartschimmel in het Artsenhuis*

door neuroloog Jan B Hommel, 25.11.2020,

<https://www.janbhommel.com/post/zwartschimmel-in-het-artsenhuis>

Gen-therapie

De Covid-19 vaccins zijn genetisch gemanipuleerde DNA- of RNA-vaccins. Alle 165(!) Covid-19 vaccins zijn nog volop in ontwikkeling. De eerste resultaten van de klinische trials met menselijke proefpersonen (dierproeven heeft men gemakshalve overgeslagen) laten bij sommige daarvan in alle deelnemers negatieve effecten zien, waaronder zeer ernstige.

* Het **AstraZeneca Covid-19 vaccin** betreft een **chimpansee adenovirus**; men weet al heel lang dat adenovirussen, zoals die als 'kruiwagen/paard van Troje' worden gebruikt voor enkele van de Covid-19-vaccins, **kanker kunnen uitlokken**. Bij de genterapie experimenten die gebruik maakten van een identieke technologie, ontwikkelde een derde (33%!) van de behandelde baby's en proefdieren **leukemie!** Dit genetisch gemanipuleerde apenvirus (*recombinant virus vector ChAdOx2 n-CoV-19*) brengt het Sars-CoV-2 spike eiwit binnen in het genoom van de ontvanger...

Dit maakt iedere ontvanger tot een te patenteren genetisch gemanipuleerd organisme (GMO)

We spreken hier dus over een nog nooit eerder vertoond brouwsel dat misleidend een 'vaccin' wordt genoemd, maar dat eigenlijk 'genterapie' is, en waarvan helemaal niemand weet wat daarvan de uitwerking is op de lange termijn. In alle eerdere **laboratorium activiteiten met een adenovirus** zijn rampzalige gevolgen gezien: bloedkanker, leukemie, schade aan de lever en aan motorische zenuwcellen.

* In de trials van het **Moderna Covid-19 vaccin** kregen alle deelnemers negatieve effecten, en na het tweede vaccin waren die nog meer belastend.

Lees vooral verder in het boek met talrijke bronvermeldingen:

bron: *Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties*. p.182-185

Ghebreyesus

De directeur van de Wereld Gezondheids Organisatie WHO Tedros Adhanom Ghebreyesus zegt zonder omwegen dat zelfs een covid-19 vaccin niet het einde van de coronamaatregelen zal betekenen. De WHO is het zenuwcentrum als het gaat over de coronamaatregelen. Aanbevelingen van deze organisatie zijn, soms met enige vertraging, steeds ingevoerd door Rutte.

Wat de WHO predikt is de wet.

Directeur WHO Ghebreyesus zegt dus dat patrouilleren, testen, quarantaine, zorg, traceren van contacten, gemeenschappen betrekken en individuen aanmoedigen gewoon zullen doorgaan nadat er een vaccin is. De NPO zal dan moeten doorgaan met hun eindeloze angstcampagne, het PCR-testen stopt niet, mensen moeten mondkapjes blijven dragen en de 1,5 meter stopt evenmin, zelfs nadat naar schatting 60 procent van de bevolking zich gewaagd heeft aan de injectienaald.

bron: <https://www.dlmpius.nl/2020/11/20/baas-van-rutte-en-de-jonge-waarschuwt-dat-vaccin-niet-einde-is-van-coronamaatregelen/Geld-verhaal>

Great Barrington Declaration

Als epidemiologen van infectieziekten en volksgezondheidswetenschappers maken we ons grote zorgen over de schadelijke gevolgen voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid welke worden veroorzaakt door het huidige COVID-19 beleid, en adviseren we een benadering genaamd 'gerichte bescherming'. Op 4 oktober 2020 is deze verklaring opgesteld in Great Barrington, USA, door:

Dr. Martin Kulldorff, professor geneeskunde aan de universiteit van Harvard, biostatisticus en epidemioloog met expertise in het opsporen en volgen van uitbraken van infectieziekten en evaluaties van de veiligheid van vaccins.

Dr. Sunetra Gupta, professor aan de Universiteit van Oxford, epidemioloog met expertise in immunologie, vaccin ontwikkeling, en wiskundige modellering van infectieziekten.

Dr. Jay Bhattacharya, professor aan de universiteit van Stanford Medische School, een arts, epidemioloog, gezondheids-econoom en deskundige op het gebied van volksgezondheidsbeleid die zich richt op infectieziekten en kwetsbare bevolkingsgroepen.

bron: <https://gbdeclaration.org>

Griep

Het sterftcijfer van een stevige griep is 0,16% en die van Corona voor mensen onder de 70 jaar is **0,05%** volgens publicatie WHO. De gewone griep, een influenzavirus, kan door constant te muteren iets aan zijn 'jasje' veranderen, zodat onze immuuncellen het virus niet direct herkennen van een vorige besmetting. Het virus heeft daardoor langer de tijd om zich te vermeerderen voordat het immuunsysteem ingrijpt. Als gevolg hiervan kan je ieder jaar opnieuw griep krijgen.

bron: <https://www.nemokennislink.nl/publicaties/waarom-wegenetische-mutaties-van-het-coronavirus-volgen/>

Griep prik

In het geval van het griepvaccin zijn er meerdere studies, inclusief een, die dubbelblind en placebo gecontroleerd is, waarin aangetoond wordt, dat het griepvaccin de gevoeligheid voor andere infecties [Covid-19] doet toenemen.

Griepvaccin

In 1972 rapporteerde Dr. John Anthony Morris zijn onderzoeks-bevindingen naar het griepvaccin aan zijn superieuren bij de FDA [3]. Als gerespecteerd arts en onderzoeker in dienst van de overheid, was Dr. Morris 13 jaar eerder de taak toebedeeld, om op wetenschappelijke wijze de plannen van de FDA te rechtvaardigen om het griep-vaccinatie-programma breed uit te rollen. Dr. Morris kwam tot de conclusie, dat de griep prik geen meetbare positieve bijdrage gaf.

Dit kwam deels hierdoor, dat het ingebrachte product niet in staat was om antilichamen te produceren in de longen. Hierdoor konden virussen zich blijven reproduceren in een zeer gevoelig gebied.

In plaats van het vaccinatie-programma te herzien, sloten de bazen van Dr. Morris snel zijn laboratorium en

blokkeerden ze publicatie van zijn resultaten. "Big Pharma" slaakte een zucht van verlichting: "Goede wetenschap mocht immers nooit in de plaats komen van goede winsten" en ze gingen voort met het vergroten van de markt voor de griep prik.

Bron: <https://zelfzorgcovid19.nl/de-griep prik-en-covid-19/>

Engelse versie: <https://translate.google.com/translate?hl=&sl=nl&tl=en&u=www.zelfzorgcovid19.nl>

Griep toename

Wetenschappers waarschuwen dat we ons moeten voorbereiden op een toename van het aantal griepgevallen nadat de huidige coronamaatregelen zijn opgeheven. Uit de bevindingen blijkt dat de bevolking op dit moment juist vatbaarder dreigt te worden voor een verkoudheid of griep. De gevolgen van huidige lockdowns zijn dus verstrekkend. Want, zo blijkt uit het onderzoek, zelfs wanneer een land relatief korte lockdowns of coronamaatregelen heeft toegepast, kan dit nog steeds leiden tot grotere toekomstige uitbraken van luchtweginfecties. Deze uitbraken zullen waarschijnlijk plaatsvinden nadat de betreffende coronamaatregelen zijn opgeheven. Maar naar verwachting kunnen de meeste landen in de winter van 2021 – 2022 een heftigere griep epidemie verwachten. Een vergelijkbaar effect zagen we trouwens ook tijdens de beruchte Spaanse griep-epidemie van 1918. Hoe mazelen-uitbraken eerder jaarlijks op het toneel verschenen, verschoof dit na de invoering van controlemaatregelen ineens naar tweejaarlijkse uitbraken.

Bron: <https://www.scientias.nl/door-de-lockdowns-van-nu-staat-ons-in-2021-mogelijk-een-heftige-griep epidemie-te-wachten/>

Groepsimmunititeit

In de discussie over Corona wordt ook vaak de zogenaamde groepsimmunititeit drempel (HIT) genoemd. Dit is het percentage mensen dat volgens het SEIR model immuun moet zijn om het getal R onder de 1 te krijgen. $R < 1$ en $R < R_{\text{getal}}$.

bron: <https://viruswaarheid.nl/medisch/de-blinde-vlek-in-de-huidige-corona-crisis-heterogeniteit/>

Op 16 maart spreekt MP Rutte het Nederlandse volk toe. Vanaf 3:15 min (van de video registratie). zegt Rutte dat we het virus indammen door het opbouwen van groepsimmunititeit. Nadat er een storm van kritiek losbarst vanuit de hoek van deskundigen, ontkent Rutte in het plenaire debat van 4 juni jl. dat hij gesproken heeft over groepsimmunititeit. Het 'verkeerd voorlichten van de Tweede Kamer', 'liegen' in gewone taal, was altijd een 'politieke doodzonde', en heeft niet zelden tot het aftreden van de liegende bewindspersonen geleid. In tijden van corona heeft de Tweede kamer er blijkbaar geen enkele moeite mee ronduit voorgelogen te worden door de Minister – President.

bron: <https://doezelfnormaal.nl/leugen-1/>

Groepsimmunititeit-2 (herd immunity) ook wel kudde-immuniteit genoemd. **Kudde-immuniteit** is een term van A.W. Hedrich die in 1933 naar de natuurlijke

¹ [3] FDA : Food and Drug Administration.

De Food and Drug Administration, afgekort FDA, is het agentschap van de federale overheid van de Verenigde Staten, dat de kwaliteit van het voedsel en de medicijnen in brede zin controleert. Het controleert ook de behandeling van bloed, medische producten en cosmetica. De FDA zorgt ervoor dat de regels in de Public Health Service Act worden nageleefd.

dynamiek van mazelen epidemieën keek. Hij ontdekte dat wanneer minder dan 68% van de kinderen immuniteit had tegen mazelen, er een epidemie kwam. bron: D.L.Röver / bron: <https://stukroodvlees.nl/ongemakkelijke-realist-antivaccinatie-beweging/>

Officiële instantie: Medisch Contact

'Groepsimmuniteit' zonder vaccin is hersenschim' is een artikel van journalist Henk Maassen, waarop artsen reageren, met o.a. *In bovenstaande artikel in MC krijg je de indruk dat de auteurs ook daadwerkelijk serologisch onderzoek hebben gedaan. Dat is niet het geval. Ze hebben gemodelleerd. Om op basis van modellen die mooi door de datapunten lopen dergelijke causale conclusies te trekken getuigt van een grote zelfoverschatting.*

<https://www.medischcontact.nl/nieuws/laatste-nieuws.htm>

Grondwet / Grondrechten

De meest actuele website voor alle wetboeken en wetsartikelen is www.maxius.nl.

De grondwet omvat o.a. het recht op vrijheid, demonstratie, persvrijheid
zie **Noodwet / Spoedwet** >

Handen wassen De maatregelen handen wassen, desinfecteren, afstand houden, géén handen schudden en niet knuffelen zijn dan ook niet of nauwelijks effectief, wanneer je Vliegers zoals griepvirussen of corona aan wilt pakken. >

bron: <https://oost-online.nl/virussen-zijn-net-inbrekers-je-moet-ze-staande-houden-bij-de-voor deur/>

HCQ

Hydroxychloroquine is een medicijn dat al meer dan 60 jaar bestaat en dat aan meer dan 10 miljard mensen is voorgeschreven.

“78% of coronavirus-related deaths in Europe could have been prevented if European states reflected Morocco’s chloroquine strategy”, said Zemmour, the country’s leading scientist. “It would not be incomprehensible that European officials would not consult their Moroccan counterparts to learn” he said. “If Europe repeats the same mistake, he continued “we can no longer say that it is a surprise...it would be criminal”.

bron: <https://zelfzorgcovid19.nl/wp-content/uploads/2020/09/PDF2-De-Grootste-Bedreiging-Voor-De-Menselijke-Samenleving-Is-De-Ontkenning-Van-HCQ.pdf>

Nederlands onderzoek toont belangrijk positief effect HCQ aan : 53% minder IC-opnames

Op 23 september 2020 zijn de resultaten van een onderzoek onder 1064 patiënten in 14 Nederlandse ziekenhuizen gepubliceerd naar het effect van o.a. hydroxychloroquine [HCQ] op COVID-19 patiënten. Het onderzoek werd van 28 februari tot 1 april 2020 uitgevoerd. De belangrijkste statistisch relevante bevinding *na correcties* is dat er 53% minder kans is op opname op de IC wanneer een patiënt binnen één dag na ziekenhuis opname HCQ krijgt toegediend.

Bron: [https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712\(20\)32175-5/pdf](https://www.ijidonline.com/article/S1201-9712(20)32175-5/pdf)

bron: <https://zelfzorgcovid19.nl/nederlands-onderzoek-toont-belangrijk-positief-effect-hcq-aan-53-minder-ic-opnames/>

Heterogeniteit.

Heteroëen is ongelijksoortig, van verschillende herkomst. Het tegenovergestelde van **heteroëen** is homogeen. In de scheikunde is de **betekenis** van **heteroëen** evenwicht; het evenwicht in systemen die met mechanische middelen te scheiden zijn. Een voorbeeld is een vaste stof en/of een vloeibare stof. (uit een internet encyclopedie)

Als je de heterogeniteit meeneemt blijkt de HIT enorm te dalen tot wel 10%. De verklaring hiervoor is dat mensen die hoog vatbaar zijn of die veel in aanraking komen met het virus veel sneller uit de populatie vatbaren (S) vallen. Daardoor raakt het compartiment S eerder uitgeput, waardoor de verspreiding zal vertragen. Als je ervan uit kunt gaan dat deze effecten ook in Nederland gelden en de HIT ook rond de 10 á 20% ligt, is er in Nederland zeer waarschijnlijk nu al sprake van voldoende groepsimmuniteit [>] om ervan uit te gaan dat de epidemie achter ons ligt.

bron: <https://viruswaarheid.nl/medisch/de-blinde-vlek-in-de-huidige-corona-crisis-heterogeniteit/>

Huisarts

Voor patiënten met Covid-19 was in de eerste golf (voorjaar 2020) geen behandel-methode beschikbaar. Huisartsen konden alleen Paracetamol voorschrijven en doorverwijzen naar het ziekenhuis. Dr. R. Elens ontdekte een preventief en in beginstadium werkende combinatie van geneesmiddelen. Dit werd hem op basis van foutieve gegevens (uit andere bronnen) over het middel HCQ door het RIVM verboden. Ondanks het feit dat het pakket geneesmiddelen na een half jaar toegepast mogen worden werd de eerste-lijns hulp van huisartsen niet ingezet, waardoor de belasting van ziekenhuizen hoog blijft. > zelfzorgcovid19.nl

bron: samenvatting : Cor van Sliedregt

Huisartsen KRITISCH over het coronabeleid | DANNY OP STRAAT S02E09 (NPO TV reportage) Danny spreekt met kritische huisartsen over het coronabeleid. Zij vinden dat de focus op corona ten koste gaat van andere patiënten, en willen meer onderzoek naar het veelbesproken anti-malaria middel Hydroxychloroquine. Dr. Rob Elens en Dr. ? <https://www.youtube.com/watch?v=-Jxr0J-A1SQ>

Huisartsen krijgen eenmalig 10 euro per patiënt

erbij, een tegemoetkoming vanwege de coronacrisis. Dat meldt de landelijke huisartsenvereniging (LHV). „De gemaakte afspraken zorgen voor voldoende financiële armlslag voor huisartsenpraktijken en huisartsenposten om met het hele team door deze crisis te komen”, aldus de doktersclub, na overleg met onder meer de Nederlandse Zorgautoriteit en Zorgverzekeraars Nederland (ZN).

Bron: **Algemeen Dagblad AD 30.03.2020**

bron: <https://www.ad.nl/binnenland/huisartsen-krijgen-er-wegens-corona-10-euro-per-patient-bij-acedf6b1/?referrer=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3Db0tkhqx4RVA%26feature%3Dyoutu.be>

Humane infecties

Met onze gecontroleerde humane infectie modellen doen wij klinische studies waarbij we gezonde mensen ziek maken met een micro-organisme dat een infectieziekte veroorzaakt. We willen nog (sic) waarom de ene mens wel ziek wordt en de ander niet. En waarom de ene ziekte zich sneller of heviger ontwikkelt dan de andere.

Deze informatie hebben we nodig om nieuwe vaccins of behandelmogelijkheden te ontwikkelen. Onderzoek met gecontroleerde humane infectiemodellen doen we op het gebied van malaria, bloedvergiftiging (sepsis) en luchtweginfecties.

<https://www.radboudumc.nl/centrum-voor-infectieziekten/wetenschappelijk-onderzoek/gecontroleerde-humane-infectie-modellen/onze-expertise>

Hypnose

De eenzijdige berichtgeving van de Overheid, via radio, tv en drukwerk, over het virus werkt middels intonatie, gebaren, taalgebruik en herhaling hypnotisch voor het publiek, en creëert angst. Zie ook Publieke Opinie >

bron: <https://www.youtube.com/watch?v=KcR0wTyO8NE&feature=youtu.be>

Immuun (zie ook groepsimmunititeit)

IMMUUN SYSTEEM

zit vooral in het beenmerg, thymus, milt, lymfeklieren en darmen. Er zijn gehegencellen voor reeds ervaren virus of bacteriën. deze reageren met afweer.

Iedereen heeft zijn unieke weerstand.

Vrouwen hebben een sterker immuun systeem dan mannen. Immunosysteem is te verbeteren door:

- gezond leven
- eten
- bewegen (conditie)
- voldoende vitamine C, D3 en [A, B6, B11, B12]
- sporen elementen zink en selenium [ijzer en koper]

Voeding

vitamine C zit vooral in:

koolsoorten, citrusfruit, kiwi's, bessen, aardbeien (paprika's). Via groenten krijgt men in principe voldoende zink en selenium binnen. Vitamine D; 's zomers in de zon;

's winters bijslippen, maar vooral niet te veel.

Goed: rauwkost, eieren, vette vis, [biologisch] vlees

Slecht: suiker, wit meel, kant- en klaarproducten,

E-nummers, [zuivelproducten ?]

Witte bloedcellen bevatten lymfocyten.

Deze bestaan uit 2 soorten:

T-lymfocyten, deze worden aangemaakt in de Thymus
B-lymfocyten, deze worden gemaakt in het beenmerg
Lymfocyten maken antistoffen en bestrijden bacteriën en virussen. >

samenvatting artikel Santé tijdschrift.

In tegenstelling tot antilichamen tegen COVID-19, die maar enkele maanden actief blijven **kan T-cell immuniteit jarenlang bescherming bieden.**

In een studie met 23 mensen die in 2003 SARS hebben overleefd blijkt dat elke persoon na 17 jaar nog steeds geheugen T-cellen heeft die het SARS virus herkennen. (Nature studie <https://www.nature.com/articles/s41586-020-2550-z>).

Wat nog interessanter is is dat de 2003-SARS-bloedmonsters een "robuuste kruis-reactie" tegen 2019-SARS-CoV-2 lieten zien.

bron: <https://zelfzorgcovid19.nl/waarom-groepsimmunitet-al-bereikt-wordt-bij-10-20-besmettingen-en-lockdowns-zinloos-zijn/>

Immuunsysteem - 3 manieren

Arts Peter Aelbrecht legt uit dat het op drie manieren mis kan gaan: 1.- te weinig activiteit bij indringers, 2.- te veel activiteit bij zaken waarbij dat nodig is, of 3.- activiteit tegen de verkeerde indringers

(auto-immuun)

"Het beste wat we kunnen doen is ons immuunsysteem optimaliseren zodat we dit virus makkelijk kunnen verslaan." Voor een goed immuunsysteem zijn vitamine C, A en D, en zink, magnesium en ijzer essentieel. Maar naast voeding en het lichamelijke is ook het psychologische aspect zeer belangrijk. Aelbrecht: "Er zijn bijvoorbeeld statistieken die aantonen dat na depressie er meer infectieziekten in het lichaam zijn, en er meer kankers voorkomen. Dat zijn ook ziekten waar immuunsystemen een rol spelen."

bron: <https://www.youtube.com/watch?v=cHjRjTZY1-A> en <https://www.marnes.com/nl/dr-peter-aelbrecht/>

Immuun-suppressie

Een immuunsuppressivum of immunosuppressivum is een geneesmiddel dat de werking van het afweersysteem remt. Immunosuppressiva worden gebruikt bij aandoeningen waarbij de ontstekingsreactie van het lichaam ongewenst is. Door immuunsuppressieve medicijnen wordt het risico op infectieziekten vergroot. Bij sterke immuunsuppressie worden patiënten vatbaar voor micro-organismen die normaal onschadelijk zijn, zoals schimmels. De groep middelen die als **immuunsuppressiva** worden aangeduid is niet scherp omschreven.

bron: wikipedia

Artsen in de arena van de ziekte van Lyme leggen altijd uit dat vaccinatie een van de manieren is waardoor het immuunsysteem in duikvlucht gaat, waarna een sluimerend aanwezige Borrelia bacterie ineens de kop op kan steken en zichtbaar kan worden als de ziekte van Lyme. In mijn ervaring ontkennen voorstanders van vaccinatie deze immuunsuppressie altijd in alle toonaarden!

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties versie 20-1114 37 / 198 Hoofdstuk: Vaccinatie ~ historie, inhoud en effecten. Désirée L. Röver - medisch research journalist, auteur. [p.33]

Interferonen

Interferonen zijn eiwitten die deel uitmaken van het zogenoemde intrinsieke en aangeboren immuunsysteem. "Type I Interferonen zijn kleine eiwitten die na infectie door een ziekteverwekker – zoals een virus – in hoog tempo door veel verschillende celtypen kunnen worden aangemaakt," zo stelt onderzoeker Stuart Tangye. Twee nieuwe studies tonen nu aan dat een fout rond deze type I Interferonen ten grondslag ligt aan levensbedreigende vormen van COVID-19 met name voor jonge mensen. De onderzoeken wijzen uit dat fouten in het beschermende interferonen-systeem van de patient ten grondslag liggen aan maar liefst 14 procent van de ernstig zieke COVID-19-gevallen.

Bronmateriaal: "Scientists trace severe COVID-19 to faulty genes and autoimmune condition" - The Rockefeller University <https://www.scientias.nl/gezond-en-toch-doodziek-door-corona-wetenschappers-onthullen-hoe-dat-gebeuren-kan/>

Invermectine

Ivermectine erg effectief in gerandomiseerd klinisch onderzoek. Er werd gekeken naar sterfte en naar snelheid van genezen. In de groep met matig ernstige patiënten werkte Ivermectine beter: 99% van de mensen genas van de infectie ten opzichte van 70% van de mensen met HCQ. In de groep met ernstige corona

patiënten overleden in de Ivermectine groep 2% van de mensen ten opzichte van 20% van de groep met HCQ.

Bij het onderzoek werden er nauwelijks bijwerkingen genoteerd. Het werkingsmechanisme van Ivermectine heeft te maken met het transport van eiwitten van de geïnfecteerde cel. Al na 24 uur is de vermenigvuldiging van het virus totaal stilgelegd. Ivermectine heeft ook een preventieve werking.
bron artikel : <https://zelfzorgcovid19.nl/ivermectine-erg-effectief-in-gerandomiseerd-klinisch-onderzoek/>
bron: <https://www.researchsquare.com/article/rs-100956/v2>

Ionisatie : De vergeten oplossing van het RIVM

Door negatieve ionen kunnen TBC patiënten in berggebieden en aan Zee genezen. Het genezende effect op het ademhalingsstelsel komt voort uit lucht met extra negatieve ionen. Reeds decennia wordt kunstmatige ionisatie toegepast als middel om ziekenhuizen en andere ruimten te reinigen van stof, bacteriën en virussen. Naast het positieve RIVM-rapport over ionisatie en gezondheid uit 2010 zijn er sinds een aantal jaren meerdere wetenschappelijke studies gepubliceerd, waaronder een Zweedse studie in Science (2013).
In al deze studies komt naar voren dat ionisatie naast bacteriën tevens virussen dood. Een eenvoudig en goedkoop ionisatie-machine dat ook succesvol in ziekenhuizen in Wuhan werd toegepast.
bron: <https://www.youtube.com/watch?v=7JU1oaY2UMs>

Isolatie of lockdown

Eenzame afzondering verlaagt het immuunsysteem. Ook zijn er veel meldingen gekomen van zelfmoord, huiselijk geweld en kindermishandeling. Zie ook lockdown >
bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.186

Jongeren

Dat jongeren zonder gezondheidsproblemen soms ziek worden kan te maken hebben met genetische aanleg.
bron: Plus Magazine nov. 2020, interview virologe Marion Koopmans

Kerk

+ Carlo Maria Viganò, Tit. Aartsbisschop van Ulpiana
Voormalig apostolische nuntius, schreef een open brief aan President Trump met o.a. :
We zien nationale en religieuze leiders toegeven aan deze zelfmoord van de westerse cultuur en haar christenziel, terwijl de fundamentele rechten van burgers en gelovigen uit naam van een noodsituatie steeds vollediger openbaart als middel van een onmenselijke gezichtsloze tirannie. Een wereldomvattend plan genaamd de Grote Reset is in uitvoering. De architect is een wereldwijde elite die de hele mensheid wil onderwerpen door dwangmaatregelen op te leggen. Waarmee individuele vrijheden en die van gehele bevolkingsgroepen hun vrijheden drastisch kunnen worden beperkt.
bronnen: <https://commonsensetv.nl/aartsbisschop-vraagt-trump-op-treden-tegen-satanisten-en-zelfmoord-van-christenziel/>
<https://demokracija.eu/focus/open-letter-from-abp-vigano-to-trump-about-great-reset-the-attacks-multiplying-of-those-who-want-to-destroy-the-very-basis-of-society-the-natural-family-respect-for-human-life-love-of-country-freedom-of-education-and-business.html>

Nog uitgebreider -met vele bronvermelding- schreef The former pastor John Isaacson : A reference guide to The Great Reset.

Bron: Twitter: @floodsandfish

KNMG

is de afkorting van Koninklijke Nederlandse Maatschappij tot bevordering der Geneeskunst. De KNMG maakt zich sinds de oprichting in 1849 sterk voor de kwaliteit van de medische beroepsuitoefening en de volksgezondheid. Of het nu gaat om ethiek, gezondheidsrecht of gezondheidsbevordering, we zetten ons in voor goede afspraken en richtlijnen op terreinen die voor alle artsen relevant zijn. Zo willen we optimale omstandigheden creëren: voor dokters om hun vak uit te oefenen en voor geneeskundestudenten om goede artsen te worden. De KNMG is lid van de World Medical Association (WMA). In de WMA zijn 115 nationale artsenorganisaties van over de hele wereld vertegenwoordigd. De WMA stelt zich tot taak om de onafhankelijkheid van artsen te waarborgen en de ethisch verantwoorde en professionele zorgverlening door artsen te bevorderen.
bron: <https://www.knmg.nl>

Kruis-immuniteit

[ik heb tot nu toe geen goede definitie voor deze term gevonden]
Voor veel ziekteverwekkers stapelt het bewijs zich op dat **humane infectie** > veel vaker voorkomt dan ziekte. De precieze mechanismen achter dit fenomeen, en hoe deze te modelleren is onduidelijk.
Er zijn aanwijzingen dat

- blootstelling bescherming tegen infectie biedt
- **kruisimmuniteit** tussen stammen bestaat en
- dat stammen waaraan het individu nog niet is blootgesteld het grootste risico in zich dragen, omdat er nog geen immuniteit verworven is.

bron: <https://www.rivm.nl/rivm/kennis-en-kunde/strategisch-programma-rivm/spr-2015-2018/wiskundige-modellering-ziekten/aim-mra>

Leeftijd en Corona

EK: "Van de ruim zesduizend patiënten die tot nu toe zijn geteld, waren er slechts vijftien jonger dan 40. Ter vergelijking: jaarlijks overlijden er in die leeftijdscategorie in Nederland 2700 mensen aan een andere doodsoorzaak, bijvoorbeeld een verkeersongeval of kanker. Van de 17 miljoen inwoners is circa 46 procent onder de 40. Op basis van vijftien sterfgevallen is de kans 0,00019 procent dat je in die leeftijdsgroep overlijdt aan Covid-19.
Dat is statistisch verwaarloosbaar."

EK= E. Kampanje - klinisch ethicus, Erasmus MC
MEER: <https://www.erasmusmagazine.nl/specials/wetenschap-corona/>

Levensjaren

Iemand op modaal nivo leeft 10 jaar langer dan iemand op bijstandsnivo. In NL een economische crisis - die gemiddeld 5 jaar duurt - een half miljoen mensen dat overkomt, betekent dat ongeveer een miljoen gezonde levensjaren verloren gaan door onze instortende economie.
bron: <https://www.youtube.com/watch?v=V7fW3H7dpvo>

**'We zullen steeds vaker de vraag krijgen
hoeveel geld we overhebben
voor een extra gewonnen levensjaar'**

Lockdown

1. (*regering*) officiële instructie waardoor mensen of informatie een plaats of gebied niet mogen verlaten of binnenkomen. Een voorbeeld is het voorschrift dat mensen thuis moeten blijven om snelle verspreiding van een besmettelijke ziekte te voorkomen of een streng verbod om papieren of andere informatiedragers mee te nemen als je kennis wil nemen van informatie die zeer vertrouwelijk moet blijven. ▶ Een regionale of zelfs landelijke **lockdown**, waarbij in hele gebieden weer horeca of andere instellingen moeten sluiten, hoopt het kabinet te kunnen voorkomen.^[1]

▶ Tegnell is het brein achter de controversiële aanpak van Zweden om het virus te bestrijden, en de regering van Stefan Löfven heeft zich in haar reactie op de pandemie op zijn adviezen gebaseerd. Tegnell verdedigde de afgelopen maanden stellig het losse coronaregime en bekritiseerde andere landen vanwege hun **lockdowns**.^[2]

▶ Overigens concludeerde een Chinese diplomaat in Frankrijk aan de hand van volle ziekenhuizen in Spanje en Italië dat het westen te geïndividualiseerd en te egoïstisch is om de pandemie goed aan te pakken, terwijl men in Aziatische landen 'gemeenschapszin en burgerzin' heeft en zichzelf dus graag vrijwillig onderwerpt aan een grootschalige **lockdown**.^[3]

2. periode waarin mensen thuis moeten blijven om verspreiding van een besmettelijke ziekte tegen te gaan

▶ *Heeft de coronacrisis ook zo 'n samenbindend potentieel? In de eerste weken van de lockdown was ik daarvan overtuigd.*^[4]

▶ *Het informatiebord bij het uitzichtpunt biedt hulp: in deze polder gaat het vooral om een gemengd koor van ganzen, graspiepers, blauwborsten, rietgorzen, bergeenden en kneus. Een paar honderd meter verderop merk ik dat de mantel- en zilvermeeuwen tijdens de lockdown van de afgelopen maande moed hebben gevat om in het mensloze duinlandschap hun nesten te bouwen op slechts enkele meters van het pad dat naar de zee loopt.*^[5]

bron: <https://nl.wiktionary.org/wiki/lockdown>

Het vrijwillig of verplicht opsluiten van mensen in hun eigen huis en het sluiten van restaurants, scholen, sportaccomodaties, theaters enz. Nergens ter wereld is een positief effect gebleken van deze maatregel, het negatieve effect is de verwoesting van de samenleving en de economie.

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.186

Zie ook Griep toename >

NEGATIEVE GEVOLGEN LOCKDOWN

Daarnaast is er een groot deel van de negatieve gevolgen van de strenge lockdown maatregelen op de maatschappij in kaart gebracht; het uit context rapporteren en zaaien van angst, de druk op verplichte vaccinaties, economische onrechtvaardigheid en schade, een enorme toename aan zelfmoorden, de negatieve gevolgen op kwetsbare mensen zoals ouderen en mentaal gehandicapten in tehuizen, de surveillance staat, grove mensenrechten schendingen en de verspreiding van tirannie met de opkomst van de politiestaat & geweld in vele delen van de wereld, vooropgezette/

opgehitste rellen, militaire inzet en de invoer van de Krijgswet.

Bron: https://www.youtube.com/channel/UCAqYBu3K6_Tubc5RqvIjxPA

luchtververser > ionisatie

Luchtvervuiling

Wanneer je langdurig bent blootgesteld aan luchtverontreiniging, is de kans dat je overlijdt aan COVID-19 groter, zo suggereren de onderzoekers. "Het betreft een schatting van de coronasterfte die had kunnen worden vermeden als de bevolking blootgesteld was geweest aan lagere concentraties lucht-verontreinigende stoffen," zo schrijven de onderzoekers in hun studie. En de cijfers liegen er niet om. Het team schat dat wereldwijd gezien de coronasterfte ongeveer 15 procent hoger uitvalt door luchtvervuiling. In Oost-Azië is dit aandeel het grootst: zo zou de coronasterfte daar 27 procent hoger uitvallen. In Europa valt de coronasterfte zo'n 19 procent hoger uit en in Noord-Amerika 17 procent. "Wanneer mensen vervuilde lucht inademen, verplaatsen de zeer kleine vervuilende deeltjes – de PM_{2,5} – van de longen naar het bloed en de bloedvaten," legt onderzoeker Thomas Münzel uit. "Hierdoor ontstaan ontstekingen en ernstige oxidatieve stress. Het gevolg is dat de binnenwand van de slagaders beschadigd raken, wat leidt tot vernauwing en verstijving van de slagaders. Daarnaast komt het coronavirus het lichaam binnen via de longen en veroorzaakt soortgelijke schade aan de bloedvaten." En dat is een desastreuze combinatie.

> ionisatie - luchtververser

bron: <https://www.scientias.nl/coronasterfte-valt-in-nederland-19-procent-hoger-uit-door-luchtvervuiling/>

Volgens National Geographic sterven in China meer dan een miljoen mensen per jaar aan luchtvervuiling. Wuhan, een industriestad van meer dan 11 miljoen mensen, is de dichtstbevolkte stad in Centraal-China. Er zijn daar al jarenlang klachten over ernstige luchtverontreiniging en (gele) smog die longklachten kunnen veroorzaken — de reden waarom veel Chinezen mondkapjes dragen. bron: <https://www.dodelijkeleugens.nl/coronavirus-pandemie-vaccinatie/>

Lockdown - oorsprong

In 2006 eindigde een 15-jarige scholier uit Albuquerque (New Mexico) eindigde als derde bij een project over hoe je de verspreiding van een infectieziekte bij een pandemie zou kunnen vertragen. Met behulp van haar vader zette ze een computersimulatie op met het argument dat de ziekte ingedamd kon worden als de overheid scholen zou sluiten, kinderen thuis moeten blijven en 'social distancing'. Het verband met de huidige situatie van lockdowns in de hele wereld is de vader, die onderzoeker is bij Sandia national Laboratories, die in die tijd werkten aan protocollen voor een reactie op een pandemie voor het UDS Department of Homeland Security. Zijn idee voor sluitingen is tenminste gedeeltelijk gebaseerd op het schoolproject van zijn dochter.

Zie verder : Bron: JAMES CORBETT REPORT

NL-VIDEO met link naar de Engelstalige versie plus een transcriptie.
<https://stichtingvaccinvrij.nl/james-corbett-report-wat-niemand-zegt-over-de-lock-down/>
of het origineel : <https://www.corbetteport.com/lockdowns/>

Lymfocyten

Zie Immuun >

MEDIA

EK: "Ik denk dat heel veel schade veroorzaakt is door de media. Elke dag vroegen mensen aan me: weet je al hoeveel mensen er vandaag zijn doodgegaan? Maar dat hield ik niet bij, van geen enkele ziekte overigens. De niet aflatende informatiestroom heeft heel veel angst en onrust gegenereerd."

MS: "De media hebben een zeer kwalijke rol gespeeld. In een crisissituatie is altijd minder ruimte voor andersdenkenden."

MS= Michaëla Schippers / EK = Erwin Kampanje
<https://www.erasmusmagazine.nl/2020/07/02/nederlands-coronabeleid-veroorzaakt-meer-leed-dan-het-voorkomt/>
www.erasmusmagazine.nl/specials/wetenschap-corona/

De transporteurs van angst zijn de media.

Dictators en manipulators willen altijd de controle hebben over de media om hun strategische boodschappen te verspreiden. Hele leugens en halve waarheden krijgen we dagelijks voorgeschoteld. Een goede vriend van mij zegt al jaren dat het enige waar je echt van op aan kunt dat het waar is in de krant, dat is de datum in de rechterbovenhoek.

Bron: CSTV, Marcel van Tol 15.10.2020

Snelle groei van onafhankelijke media

Bij het eigen gebrek aan overtuigingskracht gaat de regering over tot intimidatie van de critici van haar beleid. Nieuwe alternatieve nieuwsmedia zijn

* De Andere Krant / * Gezond Verstand
* OPN Nieuws / * Blckbx.tv / * DLM Plus

Medicijnen -

Geneesmiddel HCQ op basis van het Zelenko-protocol is zeer waarschijnlijk levensreddend, veilig en heeft ook preventieve werking.

Bron: First press conference of American Frontline Doctors.
En www.zelfzorgcovid19.nl

Zie ook: Vitamine D >, Zink > en Quercetine >

Moderna

Zie Vaccins, van Pfizer en Moderna >

Mondkapje/masker

DE WAARHEID OVER MONDKAPJES

- * **Helpt niet** tot nauwelijks tegen verspreiding virus
- * Kan (ernstige) **gezondheidsschade** veroorzaken
- * Kan **stress en angstgevoelens** veroorzaken
- * Geeft **hoger infectierisico** door schade aan slijmlaag en trilharen
- * Geeft **minder energie** door moeilijker ademen
- * Veroorzaakt **schade aan het milieu** door 129 miljard mondkapjes per maand

WIE ZEGGEN DIT ?

Em.Prof. Pierre Capel - immunoloog
Prof. Dr. Jaap van Dissel - directeur RIVM
Hugo de Jonge - minister van Volksgezondheid
World Health Organisation (WHO):

"Op dit moment is er vanuit wetenschappelijk onderzoek geen direct bewijs dat het dragen van mondkapjes effectief is in het verminderen van de verspreiding van virussen die bovenste luchtweginfecties veroorzaken, ook niet voor het SARS-COV-2 virus"

Meer info: <https://mondkapjeseffecten.nl>

Mondkapjes en sluiten van scholen is symboliek van bange bestuurders.

Mondkapjes hebben geen beschermende werking, maar kunnen wel schadelijk zijn voor longen, hart, hersenen en tumorgroei versnellen.

Bron: emeritus professor immunologie Pierre Capel bij Cafe Weltschmerz: "Kappen met kapjes"

Kooldioxide (CO2) gehalte achter masker is 15x hoger dan de wettelijke norm.

Deze veel te grote hoeveelheid kooldioxide wordt wel achter het masker van uw medewerker en uw kind gemeten.

Zie hier: [Mondmasker, kooldioxide en wetgeving](#)

Zie ook: bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.186

Mutatie van een virus

Virussen muteren aan de lopende band. Bij het kopiëren van het genetische materiaal van het virus maakt de kopieermachine constant willekeurige foutjes. Als gevolg daarvan zien nieuwe virussen er genetisch net iets anders uit dan hun voorouders. Soms veranderen kopieerfoutjes iets aan het 'gedrag' van het virus, bijvoorbeeld de manier waarop het virus mensen besmet of de manier waarop het interacteert met ons immuunsysteem. Het virus is dan nog altijd hetzelfde virus met dezelfde naam, maar is geëvolueerd.

De gewone griep, een influenzavirus, kan door constant te muteren iets aan zijn 'jasje' veranderen, zodat onze immuuncellen het virus niet direct herkennen van een vorige besmetting. Het virus heeft daardoor langer de tijd om zich te vermeerderen voordat het immuunsysteem ingrijpt. Als gevolg hiervan kun je ieder jaar opnieuw griep krijgen. Een belangrijke vraag voor onderzoekers is of SARS-CoV-2 dit ook kan doen, of kan gaan doen. Op dit moment is dat nog onduidelijk.
bron: <https://www.nemokennislink.nl/publicaties/waarom-wegenetische-mutaties-van-het-coronavirus-volgen/> [april 2020]

Na-effecten van de corona lockdown

De gevolgen van huidige lockdowns zijn dus verstrekkend. Want, zo blijkt uit het onderzoek, zelfs wanneer een land relatief korte lockdowns of coronamaatregelen heeft toegepast, kan dit nog steeds leiden tot grotere toekomstige uitbraken van luchtweginfecties. Deze uitbraken zullen waarschijnlijk plaatsvinden nadat de betreffende coronamaatregelen zijn opgeheven. Maar naar verwachting kunnen de meeste landen in de winter van 2021 – 2022 een heftigere griepepidemie verwachten. onderzoeker Bryan Grenfell. "De coronamaatregelen kunnen onbedoelde langetermijneffecten hebben op de dynamiek van andere ziekten."

Spaanse griep

Een vergelijkbaar effect zagen we trouwens ook tijdens de beruchte griepepidemie van 1918. Hoe mazelen-uitbraken eerder jaarlijks op het toneel verschenen, verschoof dit na de invoering van controlemaatregelen ineens naar tweejaarlijkse uitbraken.

bron: <https://www.scientias.nl/door-de-lockdowns-van-nu-staat-ons-in-2021-mogelijk-een-heftige-griepiepidemie-te-wachten/>

Neven-effect

Hoogleraar Michaëla Schippers haar wetenschappelijke peer-reviewed (gecontroleerd door andere wetenschappers) studie geeft aan **dat er 138 miljoen!!! mensen in de wereld zullen sterven door Corona. Let wel: Niet door het virus maar door alle neveneffecten.**

We hebben het dan o.a. over kinderen die een langzame dood sterven door de honger.

Want voor vele mensen in de wereld is het verschil tussen werk of geen werk: leven of dood.

Bron: CSTV - 3 nov 2020 / Vincent Doelman:

<https://www.facebook.com/vincent.doelman/posts/3466282096786149>

Neusspray

Een neusspray kan de opname van het SARS-CoV-2-virus volledig tegenhouden en voorkomen. Dat blijkt uit een kleine studie die is vrijgegeven door een internationaal team van wetenschappers. De studie was beperkt tot fretten en is nog niet op mensen getest. De methode werkt als een ritssluiting: wanneer het virus zich opent om zich aan een gastheer te hechten, wordt er als het ware meteen een nieuwe ritssluiting aan het open deel vastgemaakt, zodat deze zich niet kan verbinden. Zo wordt het virus onschadelijk en de infectie voorkomen.

bron: <https://www.duurzaamnieuws.nl/neusspray-voorkomt-covid-infectie-werkt-als-vaccin/>

NHG

is de afkorting voor Nederlands Huisartsen Genootschap

Zie: <https://www.nhg.org>

<https://www.nhg.org/actueel/nieuws/update-coronavirus>

Noodwet

Noodwet: RIVM kan voor coronabestrijding tijdelijk anonieme zendmastdata inzetten | 29-05-2020

Het kabinet wil het via een tijdelijke Noodwet mogelijk maken om te bepalen of gezondheidsmaatregelen vanwege het coronavirus versoepeld of juist aangepast moeten worden. Het gaat om onherleidbare tellingen per gemeente waarmee de verspreiding van corona nauwkeuriger kan worden gevolgd en voorspeld.

Nederlandse telecomaandieners gaan voor maximaal een jaar zendmastdata geanonimiseerd beschikbaar stellen aan het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM). Dit komt bovenop huidige gegevens zoals het bijhouden van het totaal aantal ziekenhuisopnames. De tijdelijke Noodwet is na positief advies van de Raad van State en verwerking van adviezen van toezichthouder Autoriteit Persoonsgegevens vandaag ingediend door het kabinet bij de Tweede Kamer.

Deze tijdelijke Noodwet is verbonden aan de bestrijding van het coronavirus en vervalt na maximaal een jaar. Elk half jaar wordt nut en noodzaak van de Noodwet geëvalueerd in de Tweede Kamer. Mocht onverhoopt blijken dat deze na een jaar nog steeds nodig is, kan er slechts bij koninklijk besluit voor periodes van maximaal twee maanden worden verlengd.

Bron: <https://www.rijksoverheid.nl/actueel/nieuws/2020/05/29/noodwet-rivm-kan-voor-coronabestrijding-tijdelijk-anonieme-zendmastdata-inzetten>

Corona-noodwet is regeren per decreet

Het nieuwe abnormaal | 19 augustus 2020

Een open brief aan de Kamerleden van Bas Filippini, voorzitter Privacy First, behandelt alle essentiële punten. **De door het kabinet voorgestelde muilkorfwet voor parlement en burger is ongekennd en ongrondwettelijk.** Lees het origineel >

bron: <https://www.privacyfirst.nl/aandachtsvelden/wetgeving/item/1203-het-nieuwe-abnormaal-corona-noodwet-is-regeren-per-decreet.html>

NOS - journaal

Het dagelijks tonen van de corona statistieken in het NOS-journaal maakt de bevolking angstig en indoctrineert. Zie ook massa-hypnose >

Ouderen/Bejaarden

Ouderen hebben een vermindert afweersysteem, en vaak aandoeningen zoals diabetes type 2, hart- en vaatziekten. mannen worden vaak ernstiger ziek omdat zij meer receptoren (ontvangers hebben). Een andere risico groep zijn mensen met ernstig overgewicht. >

bron: Plus Magazine nov. 2020, interview virologe Marion Koopmans

Overgewicht / Obesitas

Overgewicht wordt vnl veroorzaakt door producten uit de voedsel-industrie met teveel zout, suiker, verzadigd vet dat gemakkelijk eet en drinkt en een kort gevoel van "vol" geeft. Overgewicht vermindert de immuniteit en **44% meer kans om ziek te worden.**

Oversterfte

Het verwachte aantal overledenen wanneer er geen COVID-19-epidemie was geweest, is geschat op basis van het aantal overledenen in de voorafgaande weken, gecorrigeerd voor seizoensgebonden factoren.

Oversterfte is het verschil tussen het waargenomen aantal overledenen en het aantal dat kon worden verwacht als er geen COVID-19-epidemie zou hebben plaatsgevonden, geschat volgens de methode.

Zie voor details van de methode de website:

<https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2020/31/6-3-duizend-coronadoden-vastgesteld-in-maart-en-april-2020/oversterfte>

Outbreak Management Team [OMT]

een adviesgroep voor de regering, ingesteld door het RIVM. De verslagen van de OMT-overleggen zijn vertrouwelijk. Na iedere bijeenkomst van het OMT stelt het RIVM een advies op voor het Ministerie van VWS. Daarna worden het OMT-advies besproken in een bestuurlijke afstemmingsoverleg (BAO) en door de ministers. De bestuurders in het BAO beoordelen het OMT-advies op bestuurlijke en politieke haalbaarheid. Uiteindelijk bepaalt het kabinet wat er met de gegeven adviezen gebeurt en of er maatregelen komen. Hierna wordt het OMT-advies openbaar gemaakt.

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/omt>

Pandemie

Moderne influenza-pandemieën

Hieronder een lijst met de belangrijkste moderne influenza-pandemieën.

[Russische griep](#) (1889-1890)

[Spaanse griep](#) (1918-'20), verspreidde zich wereldwijd, en veroorzaakte 500 milj. zieken en 20-100 miljoen doden.

Aziatische griep (1957) met een miljoen doden.
Hongkonggriep (1968) met 700.000 doden.
Mexicaanse griep (van 11 juni 2009 tot augustus 2010) met ten minste 13.763 doden.
bron: wikipedia

De pandemie is allang voorbij – er is groepsimmunitet. Voormalig vice-president van farmaceutische bedrijf Pfizer, Dr Mike Yeadon legt uit waarom hij van mening is dat de overheidsmaatregelen rampzalig en onnodig zijn. Het is bijzonder boeiend dat zelfs een ex-werknemer van de farmaceutische industrie dit zegt! In het Engels, Nederlands ondertiteld. 33 min.
<https://stichtingvaccinrij.nl/mike-yeadon-de-pandemie-is-allang-voorbij-er-is-groepsimmunitet/>

PASTEUR, Louis

Pasteur beweerde: “De mens wordt ziek door microben en virussen die van buitenaf in het lichaam binnenkomen. Mensen besmetten elkaar en een vaccin is de enige oplossing”. De Westerse patentgeneeskunde is vanaf het *Flexner Report* in 1910 gegrondvest op de **microbentheorie** van chemicus Louis Pasteur: *een microbe heeft één vorm (monomorfisme), veroorzaakt één ziekte, en die is te genezen met een vaccin dat de antilichaam-productie oproept.* Pasteur heeft op zijn sterfbed zijn theorie herroepen door te zeggen dat zijn aartsrivaal (althans in de ogen van Pasteur) **Pierre Antoine Béchamp** gelijk had. Maar dat belangrijke feit wordt tot op de dag van vandaag verzwegen. Ook heeft Pasteur toen zijn familie ten strengste verboden om zijn laboratorium logboeken ooit vrij te geven. Nadat een neef dit later toch heeft gedaan, hebben wetenschappers de inhoud daarvan kunnen bestuderen. Daarbij ontdekten zij een onaangename waarheid: “Pasteur misleidde de wereld en zijn collega-wetenschappers over de research achter twee van zijn meest beroemde experimenten.” **The Lancet**, 2004
De nooit bewezen, valse, want niet met de werkelijkheid strokende theorieën en de niet herhaalbare experimenten van Pasteur — *microbentheorie* en *monomorfisme* — vormen echter al ten minste sinds 1910 wél de basis van de huidige Westerse patentgeneeskunde...
Zie ook: Béchamp, Antoine >
bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.190

Peer review (Engels: *peer review*, ook wel aangeduid als: *collegiale toetsing* of *onderlinge toetsing*) is een methode om de kwaliteit van (geschreven) werk te verbeteren, verifiëren of controleren door het werk te onderwerpen aan de kritische blik van een aantal gelijken (Engels: *peers*), meestal vakgenoten of collega's van de auteur.
<https://nl.wikipedia.org/wiki/Peerreview>

PERSONEN

Brokken, Sam lector gezondheidswetenschappen en onderzoeker. Eind augustus schreef Brokken een brief (<http://omgekerdelockdown.simplesite...>) waarin hij pleit voor ander beleid. Over het oogmerk van het pamflet is Brokken helder: “Wij hebben geprobeerd het beleid bij te sturen in een richting van een verzachting van maatregelen.” Volgens hem kan dat, omdat de kans om te sterven aan Covid-19 voor de overgrote meerderheid nihil is. Brokken vertelt dat op dit moment de

mortaliteitsgraad wereldwijd op 0,24% ligt, terwijl andere onderzoeken zelfs wijzen op nog latere percentages. Daarbij krijgt, afhankelijk van welke studie je volgt, minimaal 80% tot wel 98% van de mensen nauwelijks symptomen. “Op basis van de data kan je stellen dat de maatregelen totaal disproportioneel zijn.” Het virus zal steeds de kop op blijven steken.” Mensen moeten contact hebben met pathogenen, alleen zo kunnen we op termijn zelf weerbaarder worden. Een vaccin zal nooit volledig dekkend worden en het is maar de vraag hoe goed het zal aanslaan bij ouderen. Brokken roept op tot heroriëntatie. “We mogen nooit vergeten dat we mensen zijn en in symbiose leven met alles om ons heen. Ziekteverwekkers zijn daar nu eenmaal een onderdeel van. We moeten aanvaarden als maatschappij dat het nul risico niet bestaat.”
DE NIEUWE WERELD - 14 okt. 2020
Bron: <https://www.youtube.com/watch?v=sENMH61eWdc>

Frankema, Door

Huismoeder die intuïtief besloot haar kinderen niet te laten vaccineren, dat stuitte op onbegrip; daarom maakte zij een diepgaande studie over vaccins. De resultaten publiceerde ze in het boek 'Vaccin vrij!' bij uitg. Lemniscaat isbn 9 789047 7060 5 2 (2014) Ook initieerde zij **Stichting Vaccinrij**. Voor transparante voorlichting en het behoud van een vrije vaccinatie-keuze. : <https://stichtingvaccinrij.nl>

Götze, Peter

De Deense arts en onderzoeker Peter Götzsche, die zelf jarenlang werkzaam was in de farmaceutische industrie, laat zien dat deze industrie niet alleen patiënten, maar ook artsen voor de gek houdt met frauduleuze praktijken. Hij schreef hierover: **Dodelijke medicijnen en georganiseerde misdaad**, achter de schermen van de farmaceutische industrie.
isbn: 9789047707349 Druk: 1 november 2015 / 531 pagina's.
* Een interview is te zien op YouTube:
https://www.youtube.com/watch?v=e_pqxo8Xk6U [24.13 min]
Bron: Stuk uit de uitzending van 24 nov 2015 NPO Brandpunt.
link:<https://www.steunpuntcoronazorgen.nl>

Wolferen, Karel van

kritische hoogleraar die het tijdschrift 'Gezond Verstand' oprichtte.
interview: <https://www.youtube.com/watch?v=WYdZ8yefwAg>

PCR-test, de uitvinder van

.Nobelprijswinnaar Kary B. Mullis, de ontwerper van de PCR-test, zei: **”De PCR-test mag nooit worden gebruikt om infectieziekten te diagnosticeren.”** Zijn vinding wordt daarvoor nu wereldwijd misbruikt! Mullis stierf in augustus 2019... Hoe meer testen er worden uitgevoerd, des te meer ‘positieven’ men vindt. Men registreert deze ‘positieven’ vervolgens naadloos als ‘besmettelijke Covid-gevallen’. > Test
bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.180

PCR-test (datazwendel)

Naarmate de coronacrisis vorderde verschenen er berichten op niet-mainstream kanalen dat de PCR test die werd gebruikt om covid-19 gevallen vast te stellen niet betrouwbaar was. [Er zouden zowel vals-positieve als vals-negatieve resultaten worden gemeten en de test

zou een positief resultaat geven met andere virussen dan SARS-CoV-2.

Bron: Onderzoek naar de diagnostiek van covid-19 ...
Rapport_PCRtest_SARS-CoV-2_definitief_23aug2020.pdf
bron: <https://www.cafeweltschmerz.nl/geen-2de-golf-wel-datazwendel-zegt-moleculair-analist-merel-boogaard/>

Meer fout-positieven door aanpassing beoordelingscriteria PCR-test | 14-10-2020

<https://www.youtube.com/watch?v=MYLM4i3mEO0>
Zie ook Politiek > en Test >

PCR test retraction

De test van de baan! ? Nu de “retraction paper“ (*verzoek om terugtrekking van de Drosten – PCR paper*) is ingediend door moleculair geneticus Peter Berger & co, voelt ook topviroloog Marion Koopmans nattingheid. Bij NPO Radio 1, vertelde de co-auteur van de Drosten-PCR paper, twee dagen geleden tegen Thijs van der Brink dat de PCR test geen diagnostische indicatie is, die kan aantonen of je besmet bent met het virus. Deze dubieuze Drosten-PCR publicatie kwam in minder dan 48 uur tot stand. “Al het coronabeleid is gestoeld op de PCR testen, die nu invalide blijken te zijn”, zegt Drs Mario Ortiz Buijsse (biochemicus). “Dat de retraction geaccepteerd gaat worden is onwaarschijnlijk”, zegt Patrick Savalle. “Er hangt te veel vanaf en deze paper is een soort klokkenluiders paper”, zegt Ortiz. [29.11.2020]
bron: <https://www.burgerfront.nl/de-pcr-test-van-de-baan/>

Pfizer

Zie Vaccins, van Pfizer en Moderna >

Plandemie

Andere benaming voor de **Grote Reset** >

Polarisatie

De huidige maatregelen ivm corona zorgen voor breuken in relaties, vriendschappen en families. Er ontstaat een twee-deling in de maatschappij : polarisatie.

De bevolking verdeeld zich in twee groepen:

1. mensen die vertrouwen hebben in de leiders (de staat/ de overheid) want die hebben het beste met ons voor. Ze hoeven zelf niet na te denken want ze gaan ervan uit dat experts/ leiders het weten

2. mensen die geen vertrouwen hebben in het beleid. Immers de waarden die de overheid in het jongste verleden zelf propageerden, worden nu door diezelfde overheid afgebroken: zoals vrijheid: rechtstaat, grondrechten, grondwetten, Zaken waar men zekerheid aan ontleent. Deze groep zoekt en onderzoekt inhoudelijke informatie.

Groep 1. Kiest voor veilig, en willen niet twijfelen, daarom noemen ze andere tegengestelde informatie mis-informatie, ze willen en kunnen niet meer communiceren. Veel mensen geloven dat ze reddeloos verloren zijn zonder geleid te worden door competente mensen, omdat ze zelf tekort schieten. Dit zijn autoriteits-aanhangers, die last hebben van zelf-onderschatting en geen verantwoordelijkheid willen nemen. (slaafsheid)

Groep 2. Neemt risico's. Het vergt moed om tegen de stroom in te roeien. De kans bestaat dat je je vrienden verliest, ruzie krijgt met je familie. Je reputatie of zelfs je baan verliest en dus je inkomen. Ze hebben wel het

vermogen verantwoordelijkheid voor zichzelf te dragen en dat is een kenmerk van mentale volwassenheid.

Beweringen van beleidsmakers zijn niet meer houdbaar. Iedereen die nog enige waarde hecht aan zijn logisch denkvermogen die kan niet meer meegaan in dit beleid. De omstandigheden moeten mensen tot andere standpunten brengen: leren door schade en schande. Naar mate de maatregelen erger en de consequenties duidelijker worden en mensen meer raken in hun dagelijks leven; mensen gaan hun baan en hun inkomen verliezen zal de keuze veranderen.
[Er is nu al sprake van dat 50% van het MKB het niet gaat redden] (06.11.2020).

bron: Fiona Zwart in gesprek met Pieter Stuurman.
<https://www.youtube.com/watch?v=J0YKd8vmo4k>

Politiek

Eerste goede massa-media analyse door Duitse staatszender ARD Duidelijk wordt dat er GEEN relatie is tussen positieve PCR-testen (besmettingen genoemd), ziekenhuisopnamen en Corona doden.

Ons kabinet baseert haar beleid op aantal positieve besmettingen, dus niet op IC opnamen en overledenen, die waren er nauwelijks.

Wybren van Haga over nieuwe lockdown: Dit kan zóveel slimmer! <https://www.youtube.com/watch?v=s89UrQGRaG0>

Macht leidt tot machtsmisbruik en absolute macht tot absoluut machtsmisbruik.

www.facebook.com/jan.bommerez/posts/10157742240139537
lees ook: <https://viruswaarheid.nl/informeren/de-vaccinatiecampagne/>
zie ook regering/rijksoverheid >

Politiek Internationaal

Denemarken

Kritiek op Nederlands **coronabeleid vanuit Deens perspectief**. Een gesprek met Rudi Westendorp, hoogleraar ouderengeneeskundige en voormalig lid van het Deens OMT. : Een lockdown, zo stelt hij, is een paardenmiddel, en zoals elk paarden-middel heeft dat enorme bijwerkingen. Westendorp pleit voor een veel gedifferentieerder beleid. Toch zien we de lockdowns op veel plekken in de wereld. Volgens Westendorp heeft dat te maken met een soort kokerdenken die samenhang met de massamedia. “Ik heb het idee dat we allemaal locked in zijn in de lockdown bubbel. Alsof dat het enige middel is om met dit virus te leven.” etc.

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7Ggc9UBaEg&pbjreload=101>
[56 min.]

Preventie voor Covid-19

* Zorg voor voldoende vitamine D >
(plus K2 en magnesium) in combinatie met zink >
en quercetine > (zinktransporteur)

* propolis (een natuurlijk antibioticum) >
bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.188

Propolis

Propolis wordt door de bijen gemaakt door het **mengen van boomharsen en was**. Bijen **beschermen** zich met propolis **tegen bacteriën en schimmels** De term ‘propolis’ is afkomstig van het Griekse ‘voor de stad’. Zowel in Egypte als in het oude Griekenland en Rome werd propolis gebruikt om wonden te genezen. Met behulp van bijvoorbeeld propolis-poeder hebben

Indiërs lange tijd bederf van gedroogd vlees en vis, bessen en wortels voorkomen. In Japan is propolis goedgekeurd als conserveermiddel voor bevroren vis. Zie preventief >

bron: <https://natuurlijk-westland.nl/wat-is-propolis/>

Proportioneel / In verhouding

Virologen shoppen heel selectief in die cijfer. Dat is oneerlijk. Als wij een kankerpatient hebben, die wij met een medicijn kunnen behandelen, dan zeggen wij tegen die patient, het medicijn is - zeg maar - duurder dan € 40.000 per gewonnen levensjaar: U krijgt het medicijn niet. Die afweging maken we nu niet om corona patienten. Waarom gunnen we nu voor 1 type patient veel meer.?

bron: https://www.youtube.com/watch?v=_DO2aZBcyzw

Psychische schade

Maatregelen zorgen voor toename stress, psychische klachten, huiselijk geweld, zelfdoding. Kinderen, ouderen en psychiatrische patiënten zijn extra kwetsbaar. Dr. Prof. Michaela Schippers wijst op de wereldwijde schade omdat het middel erger is dan de kwaal.

Bron: 'brandbrief geestelijke gezondheidszorg' en 'Kinderen en de desastreuze gevolgen van dit Coronabeleid'.

BRON: <https://www.youtube.com/watch?v=xMtnE8moEKw&feature=youtu.be>

Publieke opinie

In de coronacrisis is de publieke opinie in de greep van absurde oordelen. Het bekendste voorbeeld is natuurlijk dat het gerapporteerde aantal coronadoden in woonzorgcentra veel te hoog was omdat men alle doden telde, maar ook tal van andere gerapporteerde cijfers, bijvoorbeeld de besmettingsgraad en het reproductiegetal, waren onrealistisch. Hoe verkeerd ook, dergelijke boodschappen bepalen de publieke opinie.

Ze worden naar voor geschoven door experts, vaak op de nationale televisie, waardoor het lijkt alsof ze algemeen aanvaard worden. Net als in het experiment van Asch volstaat dit voor veel mensen als bewijs van hun juistheid: 'Het kan toch niet dat iederèen verkeerd is', 'Ze zouden het toch niet zeggen als er niets van aan is', enz. **Massavorming** rijst vaak op in een maatschappelijk klimaat verzadigd van onbehagen, angst en gebrek aan zingeving (zie bv. de 300 miljoen dosissen antidepressiva per jaar in België en de burn-outepidemie). In zo'n sfeer is de bevolking buitengewoon gevoelig voor verhalen die de oorzaak van hun angst benoemen en op die manier een gemeenschappelijke vijand in het leven roepen - het virus - die vervolgens 'vernietigd' moet worden.

Door: Mattias Desmet

Professor klinische psychologie aan de Universiteit Gent.

bron: <https://www.knack.be/nieuws/wetenschap/in-de-coronacrisis-is-de-publieke-opinie-in-de-greep-van-absurde-oordelen/article-opinion-1634377.html?>

cookie_check=1603190886

Quarantaine: zie Isolatie / Lockdown >

Quercetine

Quercetine heeft geen heftige bijwerkingen en is voor iedereen als supplement te koop terwijl de meeste andere zink-ionofooren, zoals CQ, HCQ en Kinine, alleen op

doktersrecept verkrijgbaar zijn (deze zijn dan vaak wel krachtiger maar geven wat meer kans op bijwerkingen).

* Quercetine gaat ontstekingen tegen.

* Quercetine is een zink-ionofoor en verbetert de zink-absorptie.

* Vitamine C stimuleert de opname van Quercetine.

bron: zelfzorgcovid19.nl

Regering/rijksoverheid

De overheid heeft speciale informatie over Covid-19 Symptomen COVID-19

Klachten die veel voorkomen:

Verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn / Hoesten / Benauwdheid / Verhoging of koorts - Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Heb je een of meer van deze klachten?

Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag bekend is.

Dan is het afhankelijk van de uitslag (positief of negatief) of je weer naar buiten mag. En of ook je huisgenoten thuis blijven.

Heb je huisgenoten? Zij blijven ook thuis als je naast milde coronaklachten ook last hebt van koorts of benauwdheid.

Bel de huisarts wanneer de klachten verergeren:

Je hebt koorts (temperatuur boven de 38 graden Celsius) en/of bent benauwd

Je bent ouder dan 70, hebt een chronische ziekte of minder weerstand EN je krijgt koorts

Belangrijk: ga niet naar de huisarts toe, maar bel de huisarts of huisartsenpost. Neem bij ernstige klachten direct contact op.

Maatregelen om verspreiding te voorkomen

* Was vaak je handen met water en zeep, daarna handen goed drogen.

* Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.

* Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.

* Schud geen handen.

* Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.

Ben je 70 jaar of ouder of heb je een kwetsbare gezondheid?

Wees extra voorzichtig. Het kan verstandig zijn om voorlopig nog zoveel mogelijk thuis te blijven.

Vermijd drukte en geef elkaar de ruimte

* Zorg dat je altijd op 1,5 meter afstand van anderen kunt blijven.

* Blijf zoveel mogelijk thuis

* Werk thuis, tenzij het echt niet anders kan.

Bron: <https://www.steunpuntcoronazorgen.nl>

W.F.Hermans: Dictatoriale regeringen stellen geen belang in de waarheid. Hun grootste zorg is het bestrijden van meningen die voor de staat gevaarlijk worden geacht.

Remdesivir

is een nieuw antiviraal farmacie tegen Ebola (2016) dat nu ook geschikt wordt geacht tegen Covid-19.

Remdesivir is noch gelicenseerd, noch goedgekeurd.

Bij de ontstaansgeschiedenis van dit dubieuze synthetische 'orphan drug' is eugeneticus Dr A. Fauci

i.s.m. Fort Detrick, (biowar lab) en Gilead Sciences (waar Fauci's vrouw werkt) ook Bill Gates betrokken.
bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.188

Reproductiegetal [R]

Dit getal geeft aan hoeveel mensen besmet worden door 1 eerder geïnfecteerd persoon. De theorie is dat als het getal boven 1 komt, de epidemie een exponentieel stijgend aantal nieuwe personen gaat infecteren. Als het getal onder de 1 komt, daalt het aantal en dooft de epidemie uit. > SEIR-model

bron: <https://viruswaarheid.nl/medisch/de-blinde-vlek-in-de-huidige-corona-crisis-heterogeniteit/>

RESET

Het plan van een rijke elite om de wereldbevolking onder controle te krijgen. > Wereldorde

Lees: <https://viruswaarheid.nl/informeren/coronavirus-doet-de-wereld-schudden>

bron OpinieZ: https://opinieZ.com/2020/11/18/vn-agenda-2030-basisinkomen-als-collectivistisch-ideaal/yorienvdh/?fbclid=IwAR0fkh_3UTZOL9wV4tL3ITb03cluyUCuIQDMg9LsNBdQ64xINkeR3wkz6M

Resistentie

Bacterieën en virussen muteren en worden immuun voor bestrijdingsmiddelen zoals antibiotica. Deze nieuwe (gemuteerde) versies van infectieziekten vormen een onophoudelijk nieuwe bedreiging van onze gezondheid.
bron: Johannes Krause ; De reis van onze genen

RIVM

Afkorting van Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu. De RIVM zet zich al meer dan 100 jaar in voor een gezonde bevolking in een gezonde leefomgeving. Met een centrale rol in de infectieziektebestrijding en in landelijke preventie- en screeningsprogramma's. Via onafhankelijk (wetenschappelijk) onderzoek op het vlak van Volksgezondheid, Zorg, Milieu en Veiligheid. Als 'trusted advisor' voor de samenleving. Zo ondersteunt het RIVM burgers, professionals en overheden bij de uitdaging onszelf en onze leefomgeving gezond te houden. {Tekst van de RIVM-website}

Opvallend is het volgende: Ook heeft het RIVM een aantal gedragscodes onderschreven en instrumenten ontwikkeld:

Nederlandse Gedragscode

Wetenschappelijke integriteit (KNAW Koninklijke Nederlandse Akademie van Wetenschappen /VSNU Vereniging van Universiteiten)

Code ter voorkoming van oneigenlijke beïnvloeding door belangenverstrengeling

(KNAW)
zie: <https://nos.nl/nieuwsuur/artikel/2340999-rivm-en-ministerie-raakten-in-coronacrisis-te-veel-vermengd.html>
en zie: <https://www.youtube.com/watch?v=WtJIA2aYDXQ&feature=youtu.be>

Telefoon gesprek van een timmerman met het RIVM

bron: <https://commonsensetv.nl/rivm-geeft-letterlijk-toe-er-is-niets-aan-de-hand-en-corona-is-geen-bedreiging/>

RIVM - openheid/transparantie

Het is opmerkelijk dat zij nooit in debat gaan bij opinieprogramma's zoals Op1, Jinek, Beau, M etc. Argument is dat er geen concrete wetenschappelijke feiten zijn, want het onderzoek is nog niet afgerond.

Wel geven zij regelmatig op eigen lokatie een statistische update van de 'besmettingen', ziekenhuis-opnamen, aantal patiënten op de intensive care [ic] en overlijdens-gevallen. Op hun website staan wel data en het corona-dashboard. > Het is niet duidelijk waarom zij betrekkelijk gesloten communiceren.

Televisie reportage over berichtgeving bij het RIVM.
HUMAN Ned.2, 22.20 uur 19 nov. 2020.

RNA-virus

Het 'Corona-virus' is een RNA-virus, dat zich net als HIV en Ebola, niet laat 'platspuiten'. Wikipedia: Een **RNA-virus** is een **virus** waarvan het erfelijk materiaal uit **RNA** bestaat; dit in tegenstelling tot een **DNA-virus** (waarvan het erfelijk materiaal uit **DNA** bestaat, net als het geval is bij de meeste **organismen**).

zie ook > <https://www.microbiologie.info/DNA%20en%20RNA%20virussen.html>

zie ook > <https://www.nemokennislink.nl/publicaties/hokjesdenken-in-de-virologie/>

ROULEAUX-effect

Door electro-magnetisch straling (elektro-smog) klonteren rode bloedcellen, daardoor kan het bloed niet genoeg zuurstof opnemen en afvalstoffen afvoeren. Stollingen is het gevolg. Het immuunsysteem wordt lamgelegd.

Bron: <https://www.transitieweb.nl/straling/het-rouleaux-effect-de-echte-oorzaak-van-de-coronacrisis/>

RVP

Het Rijks Vaccinatie Programma omvat de gratis vaccinaties van baby's tot en met bejaarden.

De minister bepaalt welke vaccinaties kinderen krijgen aangeboden. De minister neemt die beslissing op basis van een advies van de Gezondheidsraad.

Een vaccin wordt gezien als een geneesmiddel.

[CVS: ???, m.i. een preventief middel]

Op de website staat informatie onder de kopjes:

- * Vaccineren: een vanzelfsprekende keuze
- * Onzichtbare infectieziekten
- * Waarom is vaccineren belangrijk
- * Jezelf en anderen beschermen
- * Hoe werkt het Rijksvaccinatie-programma etc. etc.

Voor de kritische beschouwer is het niet gratis, maar betaalt de burger hiervoor in de vorm van belasting. De omvang wordt geschat op enkele miljarden per jaar, voor de vaccins, de instellingen die het vaccineren uitvoeren en kosten van vaccinatie-schade.

<https://rijksvaccinatieprogramma.nl>

RVP, Geschiedenis van het

Het RVP begon in 1957 met kinderziekten: één (1) vaccin per ziekte. Daarna kwam de combinaties van 3 vaccins, in de volksmond cocktails. Omdat er gevaccineerde kinderen toch nog de desbetreffende ziekte kregen werd de leeftijd vervroegd, van 4 naar 3, tot 2 maanden. Ook dit gaf niet genoeg 'bescherming' dus kwamen er herhalings-prikken, eerst voor 4-jarigen, daarna 9-, 11-, 12 en 14 jarigen. Oorspronkelijk was de doelgroep baby's, maar na de kinderen werden ook toeristen/reizigers, bejaarden, tieners en zelfs zwangere vrouwen in het programma opgenomen. De Gezondheidsraad heeft in 2007 een rapport uitgebracht waarin melding wordt gemaakt van 23 nieuwe vaccins die in de wachtkamer staan van de RVP.

bron: boek 'Vaccin Vrij!' Door Frankema, Lemniscaat, 2014, p. 63.

SEIR-model

De basis van deze getallen [R0 en Reff] komt voort uit het zogenaamde SEIR model. Hierin wordt de populatie onderverdeeld in vier compartimenten. Mensen die vatbaar zijn voor het virus (S), mensen die in aanraking zijn gekomen met het virus (E), mensen, die geïnfecteerd zijn geraakt door het virus (I) en mensen die hersteld of overleden zijn (R). Mensen zullen met een bepaalde snelheid van het S compartiment naar het E compartiment overgaan en later naar het I compartiment en vervolgens terecht komen in het R compartiment. In de verhouding van die overgangs-snelheden komt het reproductiegetal naar voren. De details van deze berekening kun je in elk wetenschap-pelijk artikel over dit model vinden. **Het R0 getal** is dus belangrijk om te weten, maar is heel moeilijk echt te meten. Want dat kan alleen in het allereerste begin van een epidemie als iedereen nog bevattelijk zou zijn. Voor het SARS-CoV2 virus is er een consensus dat het getal rond de 2.5 ligt, maar er zijn wetenschappers die behoorlijk andere waarden geven. > Reproductiegetal en > groepsimmunitet.

bron: <https://viruswaarheid.nl/medisch/de-blinde-vlek-in-de-huidige-corona-crisis-heterogeniteit/>

Seizoen-ziekten

De meeste infectieziekten zijn seizoens-ziekten. Dat heeft voor Vliegers [type virus] vooral te maken met de temperatuur en de luchtvochtigheid. Vliegers zoals griepvirussen en corona gedijen goed bij koele, droge lucht. In de winter verwarmen we onze huizen en zijn we meer binnenshuis. De lucht droogt uit en we leven samen in een kleinere ruimte. Je kunt dan een grotere dosis van virussen binnenkrijgen in de longen, je meest kwetsbare plek. Dat maakt griep en corona echte wintervirussen. Besparingen op verwarming (van tochtwering tot intelligente systemen die alleen verse lucht aanvoeren als het echt nodig is) gaat gewoonlijk ten koste van frisse en meer vochtige buitenlucht. Daar moeten we dus mee oppassen! Met het winterseizoen in aantocht raad ik iedereen aan om te zorgen voor een goede luchtvochtigheid in huis. Door op verschillende radiatoren een bakje water te zetten, bijvoorbeeld.

bron: <https://oost-online.nl/virussen-zijn-net-inbrekers-je-moet-ze-staande-houden-bij-de-voordeur/>

Social distancing : zie Anderhalve meter >

Sterfte van TBC en Aids patienten door Corona-crisis

Een recent onderzoek van verschillende universiteiten in opdracht van het Amerikaanse USAID laat zien dat door het tijdelijk stopzetten van de tbc-programma's tijdens de coronacrisis en de wegvallende financiering in ontwikkelingslanden de komende jaren **zo'n 300.000 extra doden per jaar zullen vallen door tbc**.

Een andere infectieziekte die dankzij de lockdowns zal exploderen is aids: de VN-organisatie UNAID verwacht alleen al in 2020 **een half miljoen extra doden** omdat virusremmende medicatie door de lockdowns niet verspreid kon worden. > Na-effecten

bron: Ira Helsoot [Hoogleraar Besturen van Veiligheid]

Sterfte door Covid-19

De meeste Covid-19 doden waren 80+ en hadden 2 of meer ernstige gezondheidsproblemen - en hadden meestal tevoren een griepvaccin gehad....

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.189

Stress > psychische schade

Super-specialisme en Politiek

Het ontbreken van een brede klinische blik en het overzicht waar 'superspecialisatie' in de geneeskunde toe heeft geleid, kunnen we onverkort doortrekken naar onze huidige politici, bestuurders en vermeende deskundigen van divers plimage die het eveneens aan een brede kritische blik en overzicht ontbreekt, waarmee de geachte dames en heren niet alleen een coronacrisis veroorzaakten, maar tot op de dag van vandaag in stand houden. Gezamenlijk is dit een gemêleerd gezelschap van zalig onwetenden (politici en bestuurders) gecombineerd met superspecialisten (vooral virologen, microbiologen en epidemiologen) van de diverse betrokken disciplines, met de onlosmakelijk hieraan verbonden sterk vernauwde tunnelvisie. Het ontbreekt deze mensen aan een brede maatschappelijke blik en een kritisch overzicht zoals men dat van deze mensen zou mogen verwachten. Zie ook generalisten >

bron: *Zwartschimmel in het Artsenhuis*

door neuroloog Jan B Hommel, 25.11.2020,

<https://www.janbhommel.com/post/zwartschimmel-in-het-artsenhuis>

Temperatuurmeting

De manier om veel mensen in zeer korte tijd op koorts te controleren, gebeurt met een soort laserpistool. De laserstraal wordt midden op het voorhoofd gericht en gaat dan dwars door de *pijnappelklier* heen — door sommigen 'het derde oog' genoemd. Dat dit laserlicht al of niet opzettelijk aan deze belangrijke endocriene klier schade kan aanrichten, zal niemand verbazen... De pijnappelklier reguleert onder meer de melatonine-huishouding, stemming, en hart en bloeddruk.

Test

positief wil zeggen dat men Covid-19 heeft. Is de test **negatief** dan heeft men geen Covid-19.

De PCR-test is ongeschikt om besmettingen vast te stellen. De stijging van het aantal positieve testen is vooral het gevolg van veel testen. Politiek en media gebruiken ten onrechte de term 'besmettingen'.

Bron: Biochemicus drs. Mario Ortiz Buijsse, Cafe weltschmerz, Diederik Gommers herkent kritiek op gebruik PCR testen.

De PCR testen zijn in het najaar veranderd, ze zijn veel sneller positief

RIVM (Coen Berends) vermeldt dat de norm voor de gevoeligheid van de test naar boven is bijgesteld (van 35 naar 45 Cycli). Dr. Peter Borger, expert op het gebied van PCR legt uit dat de test bij verhoging van 35 naar 40 cycli al 32x meer gevoeliger is. Naar 45 cycli is dat 1000x gevoeliger. Je hebt dus veel meer positieve uitslagen en die zijn niet meer te vergelijken met de uitslagen in april. Dr. Borgers noemt dit "ernstige misleiding". Lockdown (horeca) is gebaseerd op deze PCR testen.

Zie hier: Falend PCR testbeleid: brandhaard zelf gecreëerd?

Zie ook PCR-test, de uitvinder van >

Teststraat

lokatie waar men zich - op telefonische afspraak - kan laten testen, meestal vanuit een auto. Bij een test wordt slijm uit de neus en de mond middels een wattenstaafje afgenomen en opgestuurd naar een laboratorium. Het is niet noodzakelijk om medische klachten te hebben voor de gratis test. Na de test moet men thuis blijven tot men de uitslag heeft ontvangen.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/testlocatie>

Test methode PCR test

- Voor het afnemen van materiaal voor de PCR-test wordt een lange wattenstok 'tot kotsen toe' diep achterin de keel gestoken en daar rondgedraaid.

- Vervolgens gaat diezelfde wattenstok recht naar achteren (blauwe pijl) zeer diep de neusholte in en wordt rondgedraaid — en brengt in het gebied vlakbij de hersenen wellicht microben en stoffen uit de keel binnen die daar juist gevaarlijk kunnen zijn!

- Wanneer de wattenstok te diep naar boven wordt ingestoken kan het makkelijk het tere zeeftbeen en de reukzenuwen beschadigen. Deze foutieve handeling kunnen de proefpersoon wekenlange pijn ter plaatse bezorgen en hersen(-vlies)ontsteking.

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.180/181

Test methode: bloedtest

De Covid-19 bloedtest kijkt naar twee immuun-globulinen: **IgG** en **IgM**. IgG is zichtbaar 3 -5 dagen na de infectie en IgM vanaf dag 21.

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.181

Test methode: sneltest

De serologische of antilichaam-testen. Het RIVM vindt deze testen onbetrouwbaar. Er zijn twee soorten.

A - deze toont de aanwezigheid van het virus aan via een neusslijm-monster

B - deze toont afweerstoffen tegen Covid-19 aan d.m.v. een IgG en IgM-meting, via een vingerprik.

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.181

Titeren is het bepalen van aanwezige antistoffen in het bloed. Aan de hand van de gevonden waardes kan de aanwezige bescherming in een mens of dier worden afgelezen en daar kan dan op gehandeld worden door, indien de waardes dat aangeven, te vaccineren. Meestal gebeurt dit bij honden, soms bij katten en beperkt bij paarden.

bron: <https://www.nvsw.nl/index.php?sp=282>

Niet gevaccineerd

“Onze dierenarts heeft een super systeem om te bepalen of onze honden voldoende weerstand hebben tegen verschillende ziektes. Hij bepaalt dan de **titer** en als die goed is hoeft er niet gevaccineerd te worden. Dan kunnen we onze honden dus meenemen naar het buitenland. Waarom doen we dat niet bij mensen? vroeg ik hem. Dat scheelt een hoop discussie. Daar waren zijn collegae nog niet aan toe was zijn antwoord. Soms denk ik dat de medici de ontwikkeling op het gebied van onze volksgezondheid alleen maar tegenwerken. Zijn ze soms bang brodeloos te worden?” ~ *Martin Dicke*

<https://stichtingvaccinvrij.nl/ouders/ouderplatform/opgroeien-zonder-vaccins/>

Tunnelvisie

zie *Superspecialisme en Politiek > en Generalisten >*

Vaccin -

Het woord vaccin komt van "vaccus" het Latijn voor koe. De ontwikkeling van een werkend vaccin voor een luchtweg-infectie is twijfelachtig. **Door mutatie van het virus zal een eventueel werkend vaccin snel onbruikbaar zijn. Ontwikkeling duurt jaren.**

Bron: emeritus professor immunologie Pierre Capel bij Cafe Weltschmerz: 'Het vaccin, een utopie'.

Vaccins wekken antilichamen op zie antilichamen >

Vaccin en immuun-systeem

vaccinatie valt of staat met een goede werking van het immuunsysteem. Tenslotte is de theorie achter vaccinatie het inschakelen van het immuunsysteem door een ziekteverwekker in verzwakte vorm te injecteren.

Waarom wordt er zo weinig aandacht besteed aan het versterken van het immuunsysteem zodat uw kind elke ziekteverwekker van nature de baas kan en geen vaccins nodig heeft?

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties versie 20-1114 10 / 198

Vaccinatie - gevaren

WAT ZIT ER IN VACCINS?

1. Gedode, of verzwakte bacteriën of virussen
2. Chemische hulpstoffen om de immuunrespons te versterken, en chemische conserveer-, emulgeer-, en stabilisermiddelen /
3. Soms antibiotica /
4. 'Vervuilingen' of 'reststoffen', afkomstig van het kweekmedium, en van het productieproces van vaccins
5. Overige vervuilingen

Er bestaat géén verschil van mening over het feit dat de stoffen op de lijst van het CDC in vaccins zitten. Wel over de vraag of het veilig is om dit in te spuiten. De gevestigde orde denkt van wel. **Maar steeds meer goed geïnformeerde ouders, artsen en wetenschappers denken dat het *niet* veilig is om de genoemde stoffen in te spuiten.** Niet bij volwassenen, en *zeker* niet bij baby's

bron: <https://stichtingvaccinvrij.nl/ziektes-vaccins/vaccins/vaccineren/inhoudsstoffen-veiligheid/>

zie: <https://www.youtube.com/watch?v=-rD6knhK814>

Vaccinatie-twijfelaars

zie antivaccers >

Vaccins, veiligheid van

Op 2 en 3 december 2019 hield de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) een internationale topconferentie over de veiligheid van vaccins in Genève, **de Global Vaccine Safety Summit**. Hierbij waren tal van vaccinatie-experts aanwezig. Deze wetenschappers spraken grote bezorgdheid uit over de veiligheid van vaccins en dan met name over die van de hulpstoffen die in het vaccin zitten. Vaccins worden in klinische studies op relatief kleine aantallen proefpersonen getest, **waardoor de risico's niet goed inzichtelijk worden. Bovendien is er een gebrek aan wetenschappelijke onderbouwing van de veiligheid.** Zie ook test methode > en Pasteur >

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties- boek

Vaccins, voor Covid-19

zie Gen-therapie >

Vaccins, van Pfizer en Moderna

Als Een citaat van Marcel van Tol, CSTV, 20.11.2020: Ik vond in die studies nog meer goed nieuws, sterker nog, veel beter nieuws! Gepubliceerd door Pfizer en Moderna, alleen daarvoor moest ik lezen tussen de regeltjes.

We kunnen namelijk uit de fase-3 studie van **Pfizer** berekenen en concluderen met wat voor virus we nu eigenlijk te maken hebben. 43.661 mensen van verschillende leeftijdsgroepen en met verschillende etnische achtergrond hebben aan de studie meegedaan. De helft van deze groep mensen heeft het Pfizer vaccin ingespoten gekregen en de andere helft een NaCl spuitje (placebo). Volgens zijn deze mensen aan het virus blootgesteld. Het gejuich over de effectiviteit van het vaccin, is om reden dat van de gevaccineerde groep er slechts 8 mensen ziek zijn geworden. Dat is natuurlijk mooi nieuws. Maar nog veel mooier nieuws is dat van de groep van 21.830 mensen die een placebo hebben gekregen er slechts 162 de ziekte hebben opgelopen. We praten hier dus over een groep mensen die **opzettelijk** aan het virus sars-cov-2 zijn blootgesteld en daartegen niet beschermd waren. Dat is dus 0,74 %.

De fase-3 studie van **Moderna** geeft nog betere resultaten. Slechts 0,67% van de niet-gevaccineerde deelnemers hebben na blootstelling aan het virus covid-19 opgelopen. **Er wordt dus gewoon, zelfs na opzettelijke blootstelling, bijna niemand ziek van dit virus.** Wij wisten dat natuurlijk al maar nu is het wetenschappelijk vastgesteld door middel van de fase-3 studies van Pfizer en Moderna. En als we nu ook nog de IFR (Infection Fatality Ratio) van minder dan 0,2% (dat is dus het percentage van de zieken die eraan overlijden), op die (gemiddeld) 0,705 % loslaten, dan krijgen we 0,00141 %. Dat is dus nog geen 1,5 persoon per 100.000 mensen die dus daadwerkelijk blootgesteld zijn aan het virus.

Wilt u het zelf allemaal nalezen of controleren:

Moderna

<https://investors.modernatx.com/news-releases/news-release-details/modernas-covid-19-vaccine-candidate-meets-its-primary-efficacy>

Pfizer

<https://www.pfizer.com/news/press-release/press-release-detail/pfizer-and-biotech-conclude-phase-3-study-covid-19-vaccine>

Vaccinatie-dwang, Indirecte

Stevó Akkerman gaf zijn mening in Trouw onder de kop: **‘Indirecte vaccinatie dwang voor sceptici en viruswaanzinnigen? Ik vind het geen gek idee’**

Mr. Kees Jan Donkers schreef een brief aan Akkerman die hem hopelijk aan het denken zal zetten. In 14 punten geeft Donkers kritische punten en informatie aan.

bron: <https://stichtingvaccinvrij.nl/journalisten-alstublieft-geloof-niet-alles-wat-in-de-krant-staat-maar-doe-onderzoek/>

Variolatie of inoculatie

Dit is de praktijk van het in de huid van een gezonde persoon een sneetje of gaatje maken, en het daarin aanbrengen van een specifiek ziekteverwekkend materiaal (o.a. koepok-pus), in de verwachting dat dit het lichaam beschermt wanneer het vanuit de omgeving naderhand met de desbetreffende ziekteverwekker in aanraking komt. Zoals bij de bestrijding van pokken.

Variolatie of inoculatie ; geschiedenis van

Eerdere pogingen om de mens tegen pokken te beschermen, zijn:

- In 3000 v.Chr. snuift men in Egypte gedroogd pokkenpus op.
- In 2000 v.Chr. wordt in China gedroogd pokkenpus de neus in geblazen.
- Rond 500 AD inoculeert men in Griekenland met het pus van een pokkenpatiënt.

Edward Jenner (1749-1823) was in 1796 de eerste die een heel andere substantie gebruikte om via variolatie mensen te ‘beschermen’ tegen pokken (*smallpox*): koepok-pus! Gebaseerd op de volkswythe dat melk-meisjes die koepokken hadden gehad — syfilis-achtige zweren op de uiers van melkkoeien — daardoor waren beschermd tegen het oplopen van menselijke pokken: *smallpox*, zwerende blaasjes met achterblijvende littekens over het gehele lichaam van mannen, vrouwen en kinderen van alle rassen en standen. Het is duidelijk dat koe-pokken en menselijke pokken twee volslagen verschillende ziekteverwekkers zijn! In werkelijkheid bood de koepok-variolatie van Jenner helemaal geen bescherming tegen pokken, maar veroorzaakte immuunsuppressie >, en bracht bij de bevolking vooral genetische informatie binnen van koeien, plus de aan koeien gerelateerde ziekten als tuberculose (TBC) en syfilis. Jenner’s eerste proefkonijnen waren zijn eigen zoon en die van een vriend. Beide kinderen varioleerde hij met brouwsels — tot wel 20 maal toe! Daarmee bezorgde hij beide jongens op resp. 20- en 21-jarige leeftijd een vroege TBC-dood. De derde jongen kreeg net als de twee anderen, eerst een koepokvariolatie, om een week later een pokken-variolatie te krijgen. In Jenner’s biografie staat beschreven dat deze derde jongen ‘niet geschikt’ was voor het pokkenexperiment. De werkelijkheid is dat hij na de eerste variolatie was overleden.

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties versie 20-1114 37 / 198 Hoofdstuk: Vaccinatie ~ historie, inhoud en effecten. Désirée L. Röver - medisch research journalist, auteur.

Ventilatie

Als je goed ventileert en de ramen tegen elkaar open zet, dan zijn de aerosolen zo vervlogen. Vooral in de winter, het top seizoen voor het virus, is frisse buitenlucht heel belangrijk. Zie ook Ionisator >

Virologie

De virologie beslaat de studie van virussen en hun eigenschappen, het werkterrein van een viroloog. De Nederlander Martinus Willem Beijerinck wordt beschouwd als de grondlegger van de virologie.

Momenteel is Marion Koopmans hoogleraar Erasmus MC Nederlands bekendste virologe.

bron: Wikipedia

virus

Virusziekten zijn: Spaanse Griep, Sars, Mers, HIV. De ziekte die veroorzaakt wordt door het dodelijke coronavirus 2019-nCoV dat zich wereldwijd als een pandemie verspreidt, heet COVID-19. Het virus zelf wordt door wetenschappers SARS-CoV-2 genoemd.

Het virus SARS COV-2 is niet geïsoleerd volgens de wetenschappelijke Golden Standard.

bron: <https://www.youtube.com/watch?v=BpXEtAQoMWY&feature=youtu.be>

vitamine C

Bij infecties zijn supplementen van Vitamine C nuttig voor het optimaal functioneren van het immuunsysteem. Samen met Zink speelt Vitamine C een belangrijke rol in het immuunsysteem. In China werden Covid-patienten intraveneus hoge doseingen vitamine C gegeven met overweldigend succes. Dit is in Nederland verboden. bron o.a. : Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties. p.188

vitamine D

Vitamine D vermindert sterfttekans met 89%

Dr Chris Martensen bespreekt de rol van vitamine D bij de behandeling van COVID-19. De rol van vitamine D is al langer bekend. Uit onderzoek blijkt het de sterftetekans met wel 89% te verminderen.

In de behandelrichtlijnen van COVID-19 is hier nog steeds niets van terug te vinden.

Origineel : https://youtu.be/xlb_wX3Y1AE

Links: Vitamin D is essential! <https://www.sciencedirect.com/science...>

NHS – UK guidelines <https://www.england.nhs.uk/coronaviru...>

NICE–UK no vitamin D <https://www.nice.org.uk/advice/es28/c...>

Nice Budget & Staffing <https://www.inahta.org/members/nice/>

France – Covid treatments – no Vitamin D

<https://www.gouvernement.fr/en/corona...>

Pasteur institute <https://www.pasteur.fr/en/medical-cen...>

Vitamin D study in Spain 80% hosp had low levels

<https://scitechdaily.com/over-80-of-h...>

Vitamine D voorkomt geen infectie,

maar het kan zowel de complicaties als de sterftetekans reduceren van geïnfecteerden.

<https://www.voedingnu.nl/voeding-en-ziekte/nieuws/2020/07/vitamine-d-tegen-corona-10114282>

Vitamine D vermindert sterftetekans met 89%

Dr Chris Martensen bespreekt de rol van vitamine D bij de behandeling van COVID-19. De rol van vitamine D is al langer bekend. Uit onderzoek blijkt het de sterftetekans met wel 89% te verminderen. In de behandelrichtlijnen van COVID-19 is hier nog steeds niets van terug te vinden. Bron: https://youtu.be/xlb_wX3Y1AE

Vitamin D study in Spain 80% hosp had low levels.

<https://scitechdaily.com/over-80-of-h...>

Het RIVM heeft geen standpunt over vitamine D.

Waarheid

Elke waarheid doorloopt drie stadia:

Eerst wordt ze belachelijk gemaakt;

Dan wordt ze hevig bestreden;

Tenslotte wordt ze als vanzelfsprekend aangenomen.

Arthur Schopenhauer, Duitse filosoof.

Wereldorde, nieuwe, (RESET)

Het heeft de schijn dat de wereld geleid wordt op basis van het winstbejag van een kleine minderheid superrijken en niet ten behoeve van de mensheid.

Het idee is om de wereldbevolking te beperken en bestuurbaar te krijgen middels een vaccin waarmee een genetische verandering wordt bewerkstelligd.

Men noemt dit een complot-theorie. Zie RESET >

Zie o.a. www.facebook.com/jan.bommerez/posts/10157742240139537

Zie ook op internet de artikelen over **Agenda 2030**

o.a. <https://interessantetijden.nl/2017/10/09/agenda-2030-new-age-variant-orwells-1984/>

WHO

De WHO [World Health Organisation] bepaalt op dit moment ons beleid, en dat van meer dan 190 andere lidstaten.

Dat komt doordat vrijwel alle lidstaten zijn gebonden aan dezelfde wetgeving. Die wetgeving heeft tot gevolg dat als de WHO zegt dat sprake is van een pandemie, er een regime in werking treedt dat de minister van VWS ongekende bevoegdheden geeft.

Zoals ook is gebleken. En de WHO krijgt op dat moment de politieke en feitelijke leiding over de mondiale coördinatie en beheersing van de zelf verklaarde pandemie. Het is belangrijk om je te beseffen dat we allemaal, over de hele wereld, dezelfde raadgever hebben. Alle vreselijke taferelen die je ziet in omliggende landen, waarbij draconische regels met harde hand worden gehandhaafd, is op advies van de WHO of is het gevolg van dat advies.

bron: Isa Kriens - juriste / De Kleine Activist / toespraak 13 sept. <https://stichtingvaccinvrij.nl>

Bij de conclusie dat SARS-CoV de boosdoener is, liet de WHO zich leiden door het werk van Nederlandse wetenschappers van het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam. **Het team, onder leiding van viroloog Ab Osterhaus**, had apen experimenteel met SARS-CoV geïnfecteerd en als gevolg daarvan ontwikkelde zich een longziekte die identiek was aan SARS. Plummer vond het echter bezwaarlijk dat de Nederlandse wetenschappers geen andere apen als wetenschappelijke controlegroep gebruikten. Hij had zelf kleine dieren zoals konijnen, cavia's en muizen met het SARS-virus geïnoculeerd zij bleven vrij van ziekte. Plummer vond dat er meer onderzoek en onafhankelijke bevestiging door andere laboratoria noodzakelijk was voor er een stellige uitspraak over de oorzaak van SARS gedaan kon worden. Over het verband tussen SARS-CoV en SARS zei hij: *“Het bewijs wordt steeds minder overtuigend naarmate we verder komen.”*

bron: <https://www.dodelijkeleugens.nl/coronavirus-pandemie-vaccinatie/>

zie ook > Gates, Bill & Melinda Foundation

Wim Hof Methode

Wim Hof - the iceman - laat in een gratis app zien dat het mogelijk is binnen een kwartier om bacteriën en virussen weg te ademen en er niet ziek of zwak van te worden.

bron: <https://youtu.be/ZbAMS1GD2pU>

Zelenko, Vladimir.

ontdekte het levensreddende protocol: een combinatie van HCQ [>] azitrobuticum en zinksulfaat of zinkorotaat. Dr. Rob Elens maakte dit in Nederland bekend, maar kreeg een behandelverbod door de Inspectie Volksgezondheid gebaseerd op foutieve aannames.

Ziekenhuis

Misschien, als te veel mensen ziek worden dan zijn er te weinig bedden in het ziekenhuis,

speciaal op de IC.

Door bezuinigingen is dat tekort ontstaan.

Er is geen wetenschappelijk erkend medicijn, wel is er een proef-ondervindelijk medicijn, maar het RIVM houdt dat tegen. Wanneer huisartsen dat medicijn zouden toepassen bij de eerste tekenen van ziekte, zouden vele mensen niet naar het ziekenhuis hoeven en binnen een week genezen zijn.

De Ver. van Huisartsen houdt deze medicijnen tegen.

Indien deze medicijnen worden toegepast vermindert de ziekenhuis opnamen aanzienlijk:
Meer informatie: zelfzorgcovid19.nl

*** Sinds . (datum).. mogen deze medicijnen toegepast worden, maar wordt het tevens afgeraden door NHG.

Voor COVID-19 is er een [NHG-protocol](#) dat wordt gebruikt door huisartsen (wat **geen** medicamentuze behandeling bevat) en een [RIVM-protocol](#) voor ziekenhuizen (wat **geen** medicamentuze behandeling bevat) maar wel verwijst naar de [SWAB medicamentuze behandelopties](#) (die **alleen** in een wetenschappelijk klinisch onderzoek mogen worden ingezet).

bron: <https://zelfzorgcovid19.nl/huisarts/>

Zink

Zink is zeer belangrijk voor het immuunsysteem. Een chronisch of acuut zink-tekort kan ontstaan vanwege meerdere redenen:

- * Het zink-absorptievermogen van mensen neemt af naarmate men ouder wordt.
- * Zink-tekort kan ook ontstaan wanneer men een chronische aandoening heeft waardoor er meer zink wordt verbruikt .
- * Een slordige life style kan oorzaak zijn van een zink-tekort (bijvoorbeeld alcoholisme kan leiden tot een zink-tekort).
- * Er is een hoger verbruik van zink tijdens een infectie wat kan leiden tot een acuut zink-tekort.

Een zink-correctie kan plaatsvinden middels supplementen **echter** naast een zink-supplement is er een zogenaamde zink-ionofoor nodig om zink in de cel te krijgen. Voorbeelden van zink-ionofooren zijn: Chloroquine (CQ), HydroxyChloroQuine (HCQ), Kinine, Quercetine (QCT).

Meer informatie: zelfzorgcovid19.nl

Zorg

De gesloopte zorg.

Het beleid van 10 jaar Kabinet Rutte:

– Onze bevolking is tussen 2009 en 2020 met 3.63% gestegen.

– De vergrijzing van onze bevolking:

In 2010 was 15,3% van de Nederlanders boven de 60 jr.

In 2019 was dit 19,2%.

– Het aantal ic-bedden was in 2017 2056.

In 2020 was dit nog maar 1150.

– Het aantal ziekenhuisbedden was in 2009 47.600.

In 2018 was dit nog maar 39.000.

– Het aantal ic-bedden in Nederland is één van de laagste van heel Europa. Duitsland heeft er 4x zoveel per 100.000 inwoners.

De actie-leus is: En dan durven de media en Rutte jou en mij de schuld te geven van te weinig bedden i.p.v. de bezuinigingen. Onvoorstelbaar !

Bron: CSTV - 3 nov 2020 / Vincent Doelman:

<https://www.facebook.com/vincent.doelman/posts/3466282096786149>

DANK

Aan alle bronnen, en speciaal het hoofdstuk Covid-19/Sars-CoV-2 geschreven door Désirée L. Röver in het boek 'Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties' dat gratis verkrijgbaar is in pdf vorm.

Links

"Je kan ervoor kiezen om weg te kijken, maar je kan nooit meer zeggen: dat wist ik niet.

"You may choose to look the other way, but you can never say again that you did not know."
-William Wilberforce -

zoek, lees, denk

10 bronnen om uzelf verder te informeren

* <https://nederlandterugnaarnormaal.nl/>

* www.corona-tegenlicht.nl

* www.viruswaarheid.nl

* www.corona-nuchterheid.nl

* www.cafeweltschmerz.nl

* www.deblauwetijger.com

www.swprs.org/feitenovercovid-19.nl

* <https://adbroere.nl/>

* www.maurice.nl

* www.gezondverstand.eu

* <https://mondkapjeseffecten.nl/>

~~~~~ plus: ~~~~~  
<https://stichtingvaccinvrij.nl>

<https://thevaccinereaction.org>

<https://zelfzorgcovid19.nl>

<https://frankruesink.nl>

<https://www.nvkp.nl>

<https://americasfrontlinedoctors.us>

[www.doezelfnormaal.nl](http://www.doezelfnormaal.nl)

<https://www.1.5xbeter.nu>

<https://www.blckbx.tv>

<https://eenoorlogreedsverloren.nl>

<https://www.denieuwewereld.tv>

<https://www.duurzaamnieuws.nl/nieuwsoverzicht-corona/>

<https://www.transitieweb.nl>

Voor statistieken en cijfer-informatie over lockdown etc.

[WWW.LOCKDOWN-ARCHIVE.ORG](http://WWW.LOCKDOWN-ARCHIVE.ORG) of

<https://sites.google.com/knowledge-archive.nl/lockdown-archive/homepage>

~~~~~  
ENGLISH

<https://standforhealthfreedom.com>

KIES VOOR JE
GEWETEN
NIET VOOR
GEHOORZAAMHEID

~ SUPPLEMENT - CITATEN ~

“Vaccinatie is niets minder dan een poging tot moord.”
George Bernard Shaw (1856-1950)

“De ‘preventie’ van een ziekte door vaccinatie is in werkelijkheid een onvermogen om organismen uit te drijven vanwege de onderdrukking van de cellulaire respons [T-cellen]. Dus in plaats van de ziekte te voorkomen, wordt de ziekte ervan weerhouden om ooit te worden opgelost...” **dr. Rebecca Carley**

“Het gebruik van cellen van zoogdieren in medicijnen en vaccins wordt als problematisch beschouwd vanwege hun verhoogde risico in vergelijking tot plantencellen, zoals gistcellen. Dierlijke cellen zijn gevoelig voor vele virussen, bacteriën en genetische mutaties die bron van besmetting kunnen zijn.”
Dario Veretnik PhD, chemisch analist en toxicoloog

“De belangrijkste, zo niet de enige oorzaak voor de monsterlijke toename in kanker is vaccinatie.”
Dr. Robert Bell, oud-Vice President van de International Society for Cancer Research

“Vanaf het moment dat de massavaccinatie van babies is begonnen, zijn de pagina's van medische tijdschriften gevuld met rapportages van ernstig hersenletsel, en van cardiovasculaire-, metabolische- en andere verwondingen.” **Viera Scheibner, PhD**

“Mijn slotconclusie na meer dan 40 jaar in de business [van de Westerse patentgeneeskunde] is dat het onofficiële beleid van de World Health Organisation, het onofficiële beleid van het ‘Save the Children's Fund’ en van bijna al dat soort van organisaties er één is van moord en genocide.”
Charlie Kalokerinos (1927-2012)

bron: Zorgwekkende gevolgen van vaccinaties versie 20-1114 37 / 198
Hoofdstuk: Vaccinatie ~ historie, inhoud en effecten. Désirée L. Röver - medisch research journalist, auteur. [p.34]

~ SUPPLEMENT - ARTIKELEN ~

huisarts, Ervaringen van een (Berber Pieksma)

Enkele citaten: De inspectie bemoeit zich met de denkwijze van artsen, bijv. de arst mag niet meer zeggen dat knuffelen gezond is en helend werkt. De KNMG verbiedt gebruik van HCQ gebaseerd op achterhaald onderzoek.

De huisarts merkt alleen **depressieve mensen** vanwege de maatregelen. geen bejaarde die zich beschermd voelt door de maatregelen, ook jongeren hebben er last van. motivatie: middenstand verdwijnt, cultuursector verdwijnt, werkeloosheid, Schuldenlast die we opbouwen voor de volgende generatie.

PCR testen is de basis, maar geen openheid door het RIVM, de test is niet peer-reviewed > . Men vergeet dat een positieve test zonder ziekte is geen patient is. Het woord besmetting klopt niet. Besmetting koppelen aan ziekte klopt van geen kant. hoe meer besmettingen desto groter de groepsimmunitet dat is goed nieuws, maar

wordt gebracht als slecht nieuws en veroorzaakt angst. covid. Er zijn 2 ziekte beelden:

1. kan veel immuun reactie ontstekings reacties geven, daarvoor is dexametazon
2. stollingsproblemen > hart en vaat ziekten > **beademing** geeft bij mensen longproblemen juist schade geeft

Het lijkt of de opgedane kennis wordt genegeerd. Er wordt gelogen op de media. Veel artsen zijn terughouden om zich uit te spreken. Collega artsen hebben of nemen geen tijd om zich in te lezen. Deze regering gokt met ons belastinggeld. experimenteert met gedrag van de mensen: gedragscontrole.

bron: <https://www.youtube.com/watch?v=npeTEE2ud0w&feature=youtu.be>

Massa-Hypnose

Een artikel geschreven door een groep professionele hypnotherapeuten: Veel mensen beseffen niet dat zij massaal gehypnotiseerd zijn en vastzitten in één zeer negatief en angstig verhaal. Wij delen deze visie omdat wij als hypnotherapeuten twee zaken zien:

1. Wij zien hoe onze technieken uit de NLP en hypnose openlijk worden toegepast. En wij zien het, omdat wij deze technieken therapeutisch toepassen en als zodanig heel goed kennen en daardoor ook herkennen.
2. Wij zien hoe enorm veel mensen vol stress, woede en angst vastzitten in dit hypnotische verhaal van de overheid en niet meer open (kunnen) staan voor andere standpunten en ideeën.

Dit baart ons zorgen omdat wij, als geen ander, beseffen welke effecten dit op de langer termijn heeft voor deze mensen individueel. Zowel mentaal, emotioneel maar ook fysiek raken veel van deze mensen uitgeput. Maar wij hebben ook zorgen vanwege de polarisatie en afscheiding in de maatschappij die deze massa hypnose te weeg brengt.

De techniek: * We zien hoe deze leiders heel bewust deze angstcultuur blijven handhaven door te ‘framen’. * De herhaling van deze zinnen, de woorden in overtreffende trap, de koppelwoorden en de manier waarop zij zinnen afbuigen zorgen ervoor dat het opdrachten worden die direct in ons onderbewustzijn (kunnen) belanden. * Door voortdurend deze angstige en vaak zeer overbodige priming, blijven mensen in hun Freeze, Flight of Fight-modus, wat zeer ongezond is voor ieder mens.

Als deze heftige en zeer angstige concepten voortdurend herhaald worden door zowel de leiders als de reguliere media dan wordt het iemands waarheid, zonder dat diegene daar bewust voor kiest!
Dat heet ook wel: **‘Subliminaal Programmeren’**.

Hypnose betekent dat je suggesties aanneemt als ‘waarheid’. Dat gebeurt gemakkelijk in een kind-ouder/ leraar situatie. Overenkomstig is de situatie van een volwassene versus een expert/geleerde/autoriteit.

De hypnotisch staat is een trance-situatie waarin de kritische mind even zijn mond houdt en jouw brein-activiteit onder de 14 herz zit. De hypnotische staat kan men op (grotweg) 2 manieren opwekken:

- 1) Door iemand diep te laten ontspannen
- 2) Door iemand schrik aan te jagen.

Schrik werkt eigenlijk het beste.

~~~~~

Zoals wij het zien is begin 2020 vrijwel iedereen in die hypnose-staat terecht gekomen door de enorme shock van de pandemie. Ons onderbewustzijn stond totaal open en de kritische mind was ver te zoeken. Onmiddellijk werden we na die shock bestookt met negatieve framing, afschuwelijke beelden en angstige suggesties van de overheid en via de media. Hierdoor kon dit beangstigende hypnotische verhaal over het dodelijk virus zich, zonder dat velen zich ervan bewust waren, nestelen in hun onderbewustzijn. Door de vele herhalingen, iedere dag, ieder uur, al maandenlang is dit verhaal, deze 'waarheid' voor vele mensen dé waarheid geworden en kunnen ze het niet meer anders zien.

Niet iedereen is even bevattelijk voor hypnotische verhalen. Dus sommigen mensen kwamen er al snel weer uit, schudde hun hoofd en bekeken de zaak van alle kanten. Wat gebeurt er nu als mensen uit het hypnotische verhaal stappen en zien dat de pandemie toch enigszins anders in elkaar zit dan het in eerste instantie leek? Dan willen ze de (nog gehypnotiseerde) mensen dit ook vertellen. Maar die begrijpen hen niet. Het is geen onwil of domheid. Zij zijn (en worden) nog steeds gehypnotiseerd door onze overheid en de reguliere media (mainstream media). Vergeet niet dat jij en ik ook vast zaten in diezelfde hypnose! Ieder mens heeft zijn eigen tijd en tempo waarop hij of zij uit die hypnose komt.

De manier waarop mensen normaal uit hypnose komen kan op 2 manieren:

1. De hypnotiseur (=leiders van een land) haalt hen eruit (wij zijn bang dat dit nog even op zich laat wachten)
2. De persoon luistert niet meer naar de hypnotiseur en stapt er zelf uit. Dit kan doordat het verhaal als te belemmerend wordt ervaren. En vaker nog omdat mensen ineens een -hé-huh?-moment ervaren. Dat is het moment waarop zij uit die hypnose komen en de zaken kritisch kunnen onderzoeken.

### **Hoe kom je uit deze specifieke hypnose ?**

1. STOP MET KIJKEN EN LUISTEREN NAAR DE HYPNOTISEURS! ZET DE TV/RADIO UIT EN LEES GEEN KRANTEN MEER.
2. Ga juist tegengestelde (!) meningen beluisteren ondanks al jouw weerstand. Doe dit net zo lang totdat je merkt dat jouw woede en weerstand verminderd.
3. Voel je emoties. Stop ze niet weg!  
Vraag jezelf achter elkaar af: "wat voel ik nu" en omschrijf daarna aan jezelf wat je voelt in één woord.
4. Als de emoties te heftig worden is het altijd handig om aan iemand hulp te vragen uiteraard.
5. Nieuwsgierigheid is ook een geweldige sleutel om uit hypnose te komen. Door alle kanten te bekijken, kun je alle standpunten innemen en eruit komen.

6. Adem diep door je boosheden en verdriet heen, ademtechnieken helpen om uit jouw emoties te komen.
7. Haal je focus af van datgene waar jij zo angstig, boos of verdrietig van wordt. Focus op alles wat er goed is.

Kijk om jou heen en benoem alles wat mooi en goed is!  
Dat beïnvloed jouw positieve gevoel onmiddellijk!

bron: Auteur: Yvette Rooding / ingekort door CvS. [26.11.2020]  
zie origineel: [https://www.facebook.com/permalink.php?id=608463719294499&story\\_fbid=1861795467294645](https://www.facebook.com/permalink.php?id=608463719294499&story_fbid=1861795467294645)

### **Wist U ??**

Wist u dat de gemiddelde leeftijd 81 jaar was in deze 3 landen. Dat meer dan de helft van de Corona doden tussen de 82 en 100 jaar oud zijn. Hiervan had 93% 1 of meerdere aandoeningen. We hebben dan nu ook een ondersterfte.

Wist u dat 24 x meer jongeren (0-24 jaar) overleden door het verkeer dan door de Corona in de periode maart t/m heden. Dat in diezelfde periode 12 x meer werkenden (24-65 jaar) gestorven zijn aan kanker dan aan corona.





Rijksoverheid

# Coronaregels

vanaf  
19-11-2020



Houd afstand



Go niet naar drukke plekken



Nies en hoest in je elleboog



Was je handen



Werk thuis, tenzij dat niet kan



In openbare binnenruimtes



Thuis



Max. 3 gasten per dag



Binnenruimtes



Max. 4 mensen per groep



Bijeenkomst



Max. 4 bezoekers per groep



Evenementen



Buiten



Max. 4 mensen per groep



Sport



Max. 4 sporters



Wedstrijden



Geen publiek



Kleedkamer en kantine



Horeca



Restaurant



Terras



Afhalen



Vervoer



Openbaar vervoer



Reis zo min mogelijk



Winkels



Open tot max. 20:00 uur



Supermarkten ook na 20:00 uur open



Geen verkoop na 20:00 uur



Vakantie



Nederland



Buitenland



Hoesten en niezen



Verkouden



Koorts



Benauwdheid



Minder reuk en smaak



Laat je testen



Blijf thuis tot de uitslag

alleen samen krijgen we corona onder controle

Meer informatie en uitzonderingen:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351